

REGLAMENT DE FUNCIONAMENT DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS I DE LES ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA

CAPÍTOL I.- REGIDORIA D'ESPORTS DE VACARISSES

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Vacarisses que té com a missió la promoció de l'activitat física i esportiva.

La seva actual configuració es fruit de les experiències acumulades durant anys en el terreny de l'esport i l'activitat física, i d'un esforç de modernització i millora constant accentuat a partir de la reinstauració de la democràcia.

L'activitat física i l'esport han gaudit d'una gran evolució en els darrers anys, evolució que anat acompanyada d'una millora de la qualitat de vida de les persones.

Actualment són àmpliament reconeguts els factors positius que la practica l'activitat física i esportiva proporciona a les persones, probablement els més reconeguts són els relacionats amb la salut.

Però la pràctica de l'activitat física i esportiva també proporciona altres beneficis sobre les persones, beneficis que reverteixen també sobre la mateixa societat ajudant a construir-ne una de millor. L'esforç, la solidaritat, la companyonia, la integració, l'educació, la cultura, l'amistat, el respecte... són valors presents en l'esport que fan que la seva practica faciliti no només la millora de la condició física de les persones i el seu estat de salut, sinó que també proporcioni efectes **saludables** per al conjunt de la societat.

La Regidoria d'Esports no sols pretén oferir una àmplia gamma de possibilitats de practicar activitat física i esportiva, sinó fer-ho amb les millors condicions perquè els seus efectes siguin realment saludables.

CAPÍTOL II. - NORMES D'UTILITZACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS



L'objecte de la present normativa es la de regular les condicions d'utilització de les instal·lacions esportives municipals, per tal obtenir una òptima utilització i conservació de les mateixes en benefici dels propis usuaris.

La present normativa es d'aplicació a totes les instal·lacions esportives municipals.

- 1.- Dels vestidors**
- 2.- De les pistes i Gimnasos**
- 3.- Del material esportiu**
- 4.- De les dependències, accessos i graderies**
- 5.- Dels usuaris (practicants, entrenadors, directius i públic)**
- 6.- Normes generals**

Article 1.- Dels vestidors

- 1.1. Pel que fa a la distribució d'aquest cal atendre les indicacions dels conserges.
- 1.2. El conserge obrirà i tancarà els vestidors necessaris a utilitzar.
- 1.3. L'entrada als vestidors no es farà abans de 20 minuts de l'inici dels entrenaments i de 60 minuts abans de l'inici dels partits oficials. I esta permesa únicament als practicants de les activitats dirigides, practicants dels diferents esports o persones que hagin efectuat la corresponent reserva de la pista. En cap cas es permet l'entrada als vestidors de cap persona si no és troba present l'entrenador o responsable de l'activitat, en el cas de les escoles d'iniciació esportiva i les entitats esportives.
- 1.4. La permanència als vestidors, un cop acabada l'activitat, serà de 30 minuts, donat que altres usuaris els tindran que utilitzar seguidament.

Article 2.- De les pistes i Gimnasos

- 2.1. Per tal d'ésser efectiva l'entrada a la pista, els jugadors, hauran d'anar acompanyats pel seu entrenador, monitor, delegat, professor... qui serà responsable del desenvolupament de l'activitat.
- 2.2. A la pista i al seu entorn, només i podran estar les persones que tinguin que realitzar l'activitat concreta en l'horari corresponent.
- 2.3. Els escalfaments necessaris es portaran a terme en els espais esportius que s'hagin fer servir o als assignats a tal efecte.
- 2.4. A la taula d'anotadors i banquetes, sols hi podran estar les persones que autoritzi el reglament de cada esports

Article 3.- Del material esportiu

- 3.1. En el cas de necessitar utilitzar material esportiu específic, caldrà demanar autorització amb antelació. Un cop finalitzada l'activitat s'haurà de tornar al seu lloc corresponent.
- 3.2. Es responsabilitat dels usuaris vetllar per la seva correcta utilització i conservació.

Article 4.- De les dependències, accessos i graderies

- 4.1. El conserge donarà les claus de les dependències a la persona delegada per l'entitat esportiva corresponent, la qual es responsabilitzarà de les mateixes i les tornarà posteriorment.
- 4.2. Les classes es faran a porta tancada, si be de forma regulada es podran fer excepcions.
- 4.3. Als partits oficials i activitats extraordinàries es permetrà l'assistència de públic, sota la responsabilitat de l'entitat organitzadora, que haurà de complir la normativa legal vigent per aquest tipus d'actes.



Article 5.- Dels usuaris (practicants, entrenadors, directius, usuaris i públic)

- 5.1. Els usuaris es respectaran i mantindran l'actitud necessària per a la bona convivència.
- 5.2. Al utilitzar els espais esportius hauran d'anar degudament equipats, amb la indumentària esportiva corresponent. El calçat haurà d'ésser l'adient per a cada lloc de la practica esportiva.
- 5.3. No esta permès fumar, així com entrar animals als espais esportius.
- 5.4. Es obligació de tots tenir cura de deixar els llocs utilitzats igual que els hem trobat.
- 5.5. En el cas d'observar alguna anomalia en els vestidors, pista, gimnàs, etc... cal informar o comunicar-lo al conserge.
- 5.6. L'Ajuntament declina tota responsabilitat per desperfectes causats directa o indirectament per part de l' usuari.

Article 6.- Normes generals

- 6.1. S'hauran de respectar les indicacions del personal de les instal·lacions esportives Municipals pel bon tracte i ús correcte de les mateixes.
- 6.2. La Regidoria d'Esports es reserva el dret de modificar dies i horaris, si fos necessari en funció de les activitats.
- 6.3. Tanmateix, aquesta Regidoria no es fa responsable dels objectes de valor o d'altres que es perdin o desapareixien de qualsevol lloc de les instal·lacions esportives municipals.
- 6.4. Es responsabilitzarà als usuaris o les entitats de les despeses originades pels desperfectes ocasionats, per l'ús incorrecte de les instal·lacions o materials esportius utilitzats.
- 6.5. En el cas de produir-se incidents, els usuaris o bé les entitats es faran responsables de les conseqüències a que donin lloc.
- 6.6. L'incompliment de qualsevol dels punts d'aquesta normativa pot ocasionar l'anul·lació de la inscripció, reservant-se el dret d'admissió.
- 6.7. La Regidoria d'Esports es reserva el dret d'ampliar o modificar la present normativa
- 6.8 L'Ajuntament s'eximeix de qualsevol responsabilitat si l'usuari sofrís qualsevol percaç, en la pràctica de l'esport o activitat dirigida, derivat de patir o de que li sobrevingués qualsevol tipus de malaltia.

CAPÍTOL III.- NORMES GENERALS PER ALS USUARIS:

Article 7.- Les persones inscrites a qualsevol dels serveis i/o activitats organitzades per la Regidoria d'Esports es comprometen a :

- Utilitzar els equipaments esportius amb la màxima cura i respecte dels materials emprats, la resta d'usuaris i les persones empleades dintre de la Regidoria d'Esports.
- Respectar i complir les indicacions fetes pel personal responsable dels equipaments o de les activitats utilitzades.

Es considera inscrita a qualsevol servei o activitat de la Regidoria d'Esports qualsevol persona que hagi formalitzat els tràmits d'inscripció i estigui al corrent de pagament de les taxes establerts.

El fet d'inscriure's i participar en qualsevol de les activitats i serveis oferts per la Regidoria d'Esports implica el coneixement i l'acceptació de les presentes normes i de les condicions generals i específiques dels serveis utilitzats.



L'incompliment de les presentes normes significa la pèrdua de la condició d'inscrit i comporta la suspensió del dret d'utilització de les activitats i serveis.

Les persones inscrites a qualsevol dels serveis i/o activitats organitzades per la Regidoria d'Esports, en caràcter general, tenen els següents drets:

- A gaudir d'un tracte respectuós, amable i educat per part de les persones empleades de la Regidoria d'Esports.
- A gaudir de tota la informació relativa als serveis contractats a la Regidoria d'Esports i a les modificacions que es pugin produir.
- A gaudir de tota la informació sobre les planificacions de les classes i/o entrenaments en que participa i sobre els efectes que tenen.
- A manifestar la seva opinió, les queixes i els suggeriments relatius als serveis prestats per la Regidoria d'Esports a través del seu Tècnic d'Esports en la oficina de Direcció ubicada al pavelló.
- A rebre, en tot moment, un servei ajustat a les característiques recollides per part de la Regidoria d'Esports.

Article 8.- Ajuda'ns a millorar els nostres serveis

Totes les persones que integrem la Regidoria d'Esports estem compromeses en un esforç de millora constant del nivell de qualitat dels serveis que prestem al usuari dels serveis i les activitats ofertes.

Aquesta millora només és possible amb la col·laboració de les persones que utilitzen els nostres serveis; és per això que us demanem que ens ajudeu a millorar:

- Utilitzant els serveis.
- Formulant les vostres opinions, queixes i suggeriments a través dels nostres punts d'informació i atenció al l'usuari.
- Sol·licitant una resposta concreta a les vostres queixes i suggeriments.
- Participant de manera sincera en les enquestes que, de manera periòdica, us farem arribar per conèixer la vostra opinió en relació amb els serveis que utilitzeu.

Article 9.- Recomanacions

Abans de formalitzar la vostra inscripció a qualsevol de les activitats i/o serveis que us oferim, és important que feu una lectura detallada de les característiques generals i específiques dels serveis que vulgueu utilitzar.

En el cas que ho desitgeu us podem assessorar sobre l'activitat que us pot resultar més adequada tenint en compte el vostre estat de salut, la condició física, l'edat i els interessos particulars.

Al full de característiques específiques de cada activitat i/o servei trobareu un apartat de recomanacions que tenen la finalitat de facilitar-vos la vostra pràctica esportiva, i complir-les és una condició necessària per obtenir els beneficis que la pràctica de cada activitat us pot aportar.

És especialment important l'apartat on s'especifiquen el nombre de sessions a les quals es necessari assistir.



Per al compliment de gran part de les nostres garanties de servei, la puntualitat és un aspecte fonamental; es per això que us demanem la màxima puntualitat a l'hora d'incorporar-vos a les sessions.

Article 10.- Documentació necessària per a la tramitació dels abonaments

- . Omplir el full de sol·licitud.
- . Fotocopia del DNI
- . 2 fotografies tipo carnet
- . Llibre de família i fotocopia, per als abonats amb descompte.
- . Fotocopia de la caràtula del compte bancari en el qual es faran els pagaments.
- . Acceptació expressa d' eximir de qualsevol responsabilitat a l'Ajuntament si l'usuari sofrís qualsevol percaç, en la pràctica de l'esport o activitat dirigida, derivat de patir o de que li sobrevingués qualsevol tipus de malaltia.
- . En cas de ser coneixedor que pateix alguna malaltia, caldrà presentar certificat mèdic signat per un metge col·legiat , fent constar que no té cap contraindicació per practicar cap tipus d'esport o activitat física dirigida.

Article 11.- Procediments administratius

- . Les quotes es cobraran mensualment i aquestes es faran mitjançant rebut bancari obligatòriament
- . Als inscrits entre l'1 i el 25 de cada mes, se'ls cobrarà la quota corresponent del mes en curs.
- . Als inscrits entre el 26 i el 31 de cada mes se'ls cobrarà la quota corresponent al mes següent.
- . Les baixes i canvis s'hauran de notificar per escrit, acompanyades del corresponent carnet, abans del 25 de cada mes, perquè entrin en vigor el mes següent.
- . Per apuntar-se a les activitats dirigides cal fer-ho a recepció, on es donarà la informació de cursets i horaris lliures. (ens reservem el dret de canviar el horaris i dies de les activitats dirigides.)
- . Els usuaris que tinguin un rebut pendent, se'ls avisarà per tal que regularitzin la seva situació. Cas de no fer efectiu el deute concret a finals de mes en curs, se'ls donarà automàticament de baixa.
- . Els deutes de les taxes per aquests conceptes en via executiva es cobraran segons el Reglament General de Recaptació.

Article 12.- Normativa de funcionament

- . Els abonats hauran d'accedir als diferents espais esportius, a través del torn d'entrada
- . Els abonats utilitzaran els vestidors d'abonats que els indicaran en la recepció.
- . Els armariets guarda-roba dels vestidors i dels passadissos s'hauran de deixar lliures en acabar l'activitat. En cap cas es podran ocupar de forma permanent.
- . Els candaus s'hauran de comprar a la recepció per mantindrà la uniformitat y el bon funcionament de les guixetes.
- . Els carnets són personals i intransferibles i podran ser sol·licitats pel personal autoritzat del centre.
- . Els danys o desperfectes ocasionats a les instal·lacions deguts a un mal ús, podran donar lloc a l'obriment d'un expedient sancionador i a la pèrdua de la condició de soci.
- . L'organització no es fa responsable de possibles robatoris o objectes perduts dins el complex esportiu.



CAPÍTOL IV.- UTILITZACIÓ DEL PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL DE VACARISSES

Article 13.- Pista poliesportiva, Sala de Fitness, Sala musculació, Zona d'aigües i Sauna

Aquest servei ofereix la possibilitat d'utilitzar lliurement la pista poliesportiva, la sala de musculació, la zona de aigües, la sauna i la sala d'activitats dirigides del Pavelló Polisportiu Municipal de Vacarisses.

13.1 Normes d'utilització:

- a) La pista Poliesportiva, la Sala de Fitness i la Sala de musculació es pot utilitzar en el dies i les hores indicats als quadrants d'horaris vigents en cada moment, determinats per la Regidoria d'Esports.
- b) La utilització és oberta i compartida excepte en els casos en què hi hagi una reserva prèvia per a utilitzar-la de manera restringida.
- c) En el cas que es vulgui reservar l'espai cal fer-ho a la oficina de recepció i atenció al públic, amb un mínim de tres dies d'antelació a la data prevista per utilitzar-la.
- d) En el cas que en alguna de les hores previstes per la lliure utilització de la pista Poliesportiva, la Sala de Fitness i la Sala de musculació aquestes estiguin reservades o no es puguin utilitzar, es comunicarà als usuaris a través del tauler d'anuncis del Polisportiu amb un mínim de 48 hores d'antelació a l'hora prevista per utilitzar-les.
- e) Els usuaris, en tots els casos han de respectar les indicacions fetes pel personal encarregat de l'equipament.
- f) En tots els casos, les persones que utilitzin la pista Poliesportiva, la Sala de Fitness i la Sala de musculació, ho han de fer de manera correcta, sense generar molèsties a la resta d'usuaris o malmetre els equipaments i respectant les presents normes. Qualsevol actitud o comportament negligent en aquest sentit significa la suspensió del dret d'utilitzar aquest o d'altres equipaments esportius municipals.
- g) Esta prohibit fumar dintre de tot el recinte del pavelló (grades, vestidors, passadissos, recepció etc....)
- h) No es pot menjar una vegada hem passat el control d'accés (passadissos, vestidors, pista etc....)
- i) No podem fer servir la pista poliesportiva amb solà negra a les sabatilles.
- j) Dintre de la pista poliesportiva només podem desenvolupar esports com: futbol sala, bàsquet, voleibol, handbol, badmington, balonkorf.
- k) No podem fer servir la sala de Fitness amb sabates de carrer.
- l) Dintre de la sala de Fitness només podem desenvolupar activitats dirigides.

13.2 Sauna:

Normes d'utilització:

- Dutxar-se amb aigua i sabó i assecar-se bé abans d'entrar a la sauna.
- Asseure's o estirar-se a la sauna durant 10 o 15 minuts
- Produir-se, si de gust, una mica de calor.
- Durant els últims dos minuts abans de sortir, asseure's.
- Dutxar-se amb aigua fresca o una mica tèbia, mai calenta.
- Reposar una estona en un ambient confortable o prendre un bany.
- No es permès afaitar-se dins de la sauna.
- Utilitzeu la sauna de manera correcta sense generar molèsties a la resta d'usuaris o malmetre-la, respectant les presents indicacions. Qualsevol actitud o comportament negligent en aquest sentit significa la suspensió del dret d'utilitzar aquest o d'altres equipaments municipals.
- No és permès l'ús de la sauna als nens menors de 14 anys si no van acompanyants d'un adult responsable major de 18 anys.
- En tota la zona d'aigües es obligatori l'ús del banyador i de les xanquetes.



- Aquesta zona serà compartida de forma indiferent per homes i dones

Recomanacions:

- La utilització de la sauna es generalment favorable per a la persona sana i sense cap alteració que contraindiqui l'ús.
- Algunes malalties cardiovasculars contraindiquen l'ús de la sauna. Si teniu alguna malaltia cardiovascular cal que consulteu al metge abans d'utilitzar-la.
- Cada persona té un grau propi de tolerància a el calor. En els nens i la gen gran el grau de tolerància és menor.

Precaucions:

- Diabètics
- Malalties oculars degeneratives
- Epilèpsia
- Insuficiència renal
- HTA no controlada
- Insuficiència cardíaca
- Infart de miocardi recent (6 mesos)

13.3 Zona d'aigües:

Normes d'utilització:

- Dutjar-se amb aigua i sabó abans d'entrar al jacuzzi.
- Asseure's al jacuzzi durant 15 o 20 minuts
- Reposar una estona en un ambient confortable.
- No es permès afaitar-se dins del jacuzzi.
- Utilitzeu el jacuzzi de manera correcta sense generar molèsties a la resta d'usuaris o malmetre-la, respectant les presents indicacions. Qualsevol actitud o comportament negligent en aquest sentit significa la suspensió del dret d'utilitzar aquest o d'altres equipaments municipals.
- No és permès l'ús del jacuzzi als nens menors de 14 anys si no van acompanyants d'un adult responsable major de 18 anys.
- A tota la zona d'aigües es obligatori l'ús de banyador i xanquetes.
- Aquesta zona serà compartida de forma indiferent per homes i dones.
- Prohibit fer servir el jacuzzi si tenim malalties contagioses a la pell i/o als ulls

Recomanacions:

- La utilització del jacuzzi es generalment favorable per a la persona sana i sense cap alteració que contraindiqui l'ús.

Precaucions:

- Malalties de la pell
- Malalties oculars
- Epilèpsia
- HTA no controlada
- Insuficiència cardíaca
- Infart de miocardi recent (6 mesos)



CAPÍTOL V.- UTILITZACIÓ DE LA PISCINA MUNICIPAL D'ESTIU

Article 14.- Piscina Municipal d'estiu

Aquest servei ofereix la possibilitat d'utilitzar la piscina municipal situada al carrer Pau Casals nº 17 durant la temporada d'estiu:

Normes d'utilització:

- a) És important que cadascú sigui conscient del seu nivell natatori a l'hora d'utilitzar la piscina; en el cas que aquest sigui insuficient, es recomana la realització d'un curs de natació.
- b) La fondària de la piscina és de 1,00 metres en el seu perímetre i 2,20 metres a la part central. La piscina petita té una fondària de 0,60 metres.
- c) Eviteu realitzar accions que posin en risc la vostra seguretat o la de la resta d'usuaris.
- d) Abans d'utilitzar la piscina cal dutxar-se, i també es recomana dutxar-se amb sabó després d'haver-s'hi banyat.
- e) No utilitzeu la piscina si patiu afeccions a la vista o a la pell sense haver consultat prèviament amb el vostre metge.
- f) Per una millor conservació higiènica i sanitària, tant de la piscina com el seu entorn i els vestidors s'han de respectar les zones senyalitzades per a peus humits i peus calçats. A les zones de peus calçats no es permet circular descalç.
- g) No us banyeu si teniu ferides obertes o sense cicatritzar.
- h) Durant tot el temps d'obertura al públic hi ha socorristes de guàrdia amb la missió de vetllar per la seguretat dels banyistes i la utilització correcta de l'equipament. En tots els casos s'han de respectar les indicacions fetes pels socorristes.
- i) Si durant la vostra estada a la piscina us trobeu malament, acudiu al socorrista.
- j) Utilitzeu les papereres i els cendrers.
- k) Les persones que utilitzen l'equipament ho han de fer de manera correcta, sense generar molèsties a la resta d'usuaris o malmetre els equipaments i respectant les presents normes. Qualsevol actitud o comportament negligent en aquest sentit significa la suspensió del dret d'utilitzar aquest o d'altres equipaments esportius municipals.
- l) Els menors de 9 anys han d'anar acompanyats d'una persona adulta per poder utilitzar la piscina.
- m) No es pot fumar.
- n) No es pot menjar, només a la zona delimitada del bar.

CAPÍTOL VI.- UTILITZACIÓ DEL CAMP DE FUTBOL

Article 15.- Camp de futbol

Aquest servei ofereix la possibilitat d'utilitzar el camp de futbol situat al carrer Trias Fargas nº 19 dintre del Polisportiu Municipal de Vacarisses.

Normes de utilització:

- a) El camp de futbol es pot utilitzar en els dies i les hores indicats als quadrants d'horaris recollits més endavant.
- b) La utilització és oberta i compartida excepte en els casos en què hi hagi una reserva prèvia per a utilitzar-la de manera restringida.
- c) En el cas que es vulgui reservar l'espai cal fer-ho a la oficina de recepció i atenció al públic del Pavelló Municipal, amb un mínim de tres dies d'antelació a la data prevista per utilitzar-la.



- d) En el cas que en alguna de les hores previstes per la lliure utilització del camp de futbol aquesta estigui reservada o no es pugui utilitzar, es comunicarà als usuaris a través del tauler d'anuncis del Polisportiu amb un mínim de 48 hores d'antelació a l'hora prevista per utilitzar-la.
- e) Els usuaris, en tots els casos han de respectar les indicacions fetes pel personal encarregat de l'equipament.
- f) En tots els casos, les persones que utilitzin el camp de futbol, ho han de fer de manera correcta, sense generar molèsties a la resta d'usuaris o malmetre els equipaments i respectant les presents normes. Qualsevol actitud o comportament negligent en aquest sentit significa la suspensió del dret d'utilitzar aquest o d'altres equipaments esportius municipals.
- g) No podem fer servir el camp de futbol amb calçat que no sigui el adequat.
- h) L'Ajuntament no tindrà cap responsabilitat si l'usuari no respecta aquestes normes.