

# Menú Base Escoles Vacarisses PDC-B - Juliol

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

| DILLUNS                                                                                                                                          | DIMARTS                                                                                                                                              | DIMECRES                                                    | DIJOUS                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  | 1<br>Mongeta tendra amb patata<br>Gall dindi guisat a la jardineria<br>Síndria                                                                       | 2<br>Poma<br>Entrepà de formatge tendre<br>Entrepà de fuet  | 3<br>Macarrons a la napolitana amb<br>formatge ratllat<br>Pollastre al forn amb verdures<br>Pera          | 4<br>Amanida d'arròs (arròs, pastanaga,<br>tomàquet vermell i olives verdes)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciams variats amanits amb<br>pastanaga i blat de moro<br>logurt natural  |
| 7<br>Arròs integral amb salsa de tomàquet<br>Cuixa de pollastre a la planxa<br>Enciams variats amanits amb raves i<br>olives verdes<br>Nectarina | 8<br>Amanida camperola de patata<br>(tomàquet vermell, verat, ceba tendra<br>i olives verdes)<br>Salsitxes de porc amb salsa de<br>tomàquet<br>Meló  | 9<br>Poma<br>Entrepà de formatge tendre<br>Entrepà de fuet  | 10<br>Amanida de tomàquet, olives negres i<br>alfàbrega<br>Cigrons estofats amb patates<br>logurt natural | 11<br>Crema de verdures de temporada<br>amb rostes de pa al forn<br>Truita de formatge<br>Enciams variats amanits amb<br>pastanaga i blat de moro<br>Síndria                          |
| 14<br>Amanida juliana de colors<br>Llenties estofades<br>Taronja                                                                                 | 15<br>Mongeta tendra amb patata<br>Filet de lluç al forn amb salsa verda<br>Enciams variats amanits amb<br>pastanaga i blat de moro<br>Síndria       | 16<br>Poma<br>Entrepà de formatge tendre<br>Entrepà de fuet | 17<br>Macarrons a la napolitana amb<br>formatge ratllat<br>Pollastre al forn amb verdures<br>Pera         | 18<br>Amanida d'arròs (arròs, pastanaga,<br>tomàquet vermell i olives verdes)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciams variats amanits amb<br>pastanaga i blat de moro<br>logurt natural |
| 21<br>Arròs integral amb salsa de tomàquet<br>Peix al forn<br>Enciams variats amanits amb raves i<br>olives verdes<br>Nectarina                  | 22<br>Amanida camperola de patata<br>(tomàquet vermell, verat, ceba tendra<br>i olives verdes)<br>Salsitxes de porc amb salsa de<br>tomàquet<br>Meló | 23<br>Poma<br>Entrepà de formatge tendre<br>Entrepà de fuet | 24<br>Amanida de tomàquet, olives negres i<br>alfàbrega<br>Cigrons estofats amb patates<br>logurt natural | 25<br>Crema de verdures de temporada<br>amb rostes de pa al forn<br>Truita de formatge<br>Enciams variats amanits amb<br>pastanaga i blat de moro<br>Síndria                          |
| 28<br>Amanida juliana de colors<br>Llenties estofades<br>Taronja                                                                                 | 29<br>Mongeta tendra amb patata<br>Gall dindi guisat a la jardineria<br>Síndria                                                                      | 30<br>Poma<br>Entrepà de formatge tendre<br>Entrepà de fuet | 31<br>Macarrons a la napolitana amb<br>formatge ratllat<br>Pollastre al forn amb verdures<br>Pera         |                                                                                                                                                                                       |

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens  
Els entrepans del pícnic dels dimecres porten pa amb oli.

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

