

2a Escola de Salut

Noves sessions
per millorar la salut

**Primeres lectures
dels nous comptadors**

Es detecten fuites i frauds

**Formació per
a les famílies**

Tornen els Imperdibles
per a la criança

El Terme

Núm. 188 - Octubre 2023

AJUNTAMENT DE VACARISSES

Publicació gratuïta



Editorial

Aquest mes s'acabaran d'instal·lar els 2.800 nous comptadors digitals de la xarxa municipal d'abastament d'aigua. Com ja s'ha anat comunicant, els nous aparells tenen un seguit d'avantatges que no tenien els anteriors.

Les seves prestacions tècniques, per exemple, serveixen per poder detectar fuites, tant a l'interior dels habitatges com a la xarxa. A més, també posen al descobert furtcs o manipulacions. De moment, amb les primeres lectures, ja s'han detectat 24 irregularitats, que es procedirà a sancionar, tal com s'ha fet en casos similars.

És realment preocupant descobrir que algunes persones (per sort, molt poques) han estat aprofitant-se, amb total impunitat i durant ves a saber quant temps, d'un recurs escàs com és l'aigua i d'una xarxa municipal que paguem entre tota la població. Sortosament, això ja es va acabant.

Índex

2 Editorial	6 La Cursa de la Campana, valorada com a excel·lent Coneix el teu comerç	13 Engrunes de teatre en imatges
3 Primeres lectures dels nous comptadors digitals Servei d'informació i atenció a les dones Nou servei de fisioteràpia grupal	7 Política municipal	14 Viu Vacarisses
4 Situació de sequera	9 Diada de Catalunya en imatges	15 La Biblioteca recomana
5 2a edició de l'Escola de Salut Tornen els Imperdibles de la Formació per a les famílies	10 Entrevista	16 Agenda
	12 I Premi de Poesia Vila de Vacarisses Entitats	



**AJUNTAMENT
DE VACARISSES**

Edita
Regidoria de Comunicació
Ajuntament de Vacarisses
C/ Pau Casals, 17
08233 Vacarisses

Dipòsit legal
DLB-49450/2003

Disseny i maquetació
Estudi Martín

Impressió
Imprintsa

Tirada
3.500 exemplars
Paper ecològic i reciclat

Web
www.vacarisses.cat

App
Viu Vacarisses

Facebook
www.facebook.com/ajvacarisses

Flickr
www.flickr.com/vacarisses

Instagram
[@viuvacarisses](https://www.instagram.com/viuvacarisses)

Correu
elterme@vacarisses.cat

Telegram (notificacions Ajuntament)
[@ajvacarisses](https://t.me/ajvacarisses)

Les persones i empreses interessades en contractar publicitat a El Terme, podeu contactar a:
comunicacio@vacarisses.cat
93 835 90 02 (ext. 340)

Fotografia de la coberta:
Isaac Quesada on Unsplash

Primeres lectures dels nous comptadors digitals

S'han detectat fuites internes, ruptures de canonades i diversos fraus

Des del passat 10 de juliol, s'està duent a terme el canvi massiu de comptadors d'aigua a la xarxa gestionada per l'Ajuntament de Vacarisses. Els 2.800 comptadors instal·lats són digitals i tenen un seguit d'avantatges respecte als aparells mecànics que hi havia fins ara: més fiabilitat en les lectures i el funcionament, i sistemes d'alarma per detectar fuites (tant dins com fora les llars) i possibles manipulacions i fraus (connexions il·legals a la xarxa).

La instal·lació finalitzarà en breu, però ja s'han pogut realitzar les primeres lectures digitals, detectant 73 fuites

internes i 3 ruptures de canonades a l'interior dels habitatges corresponents. En aquests casos, ja s'ha avisat les persones usuàries perquè ho resolguin al més aviat possible.

També s'han detectat diversos fraus: 14 avisos de manipulació dels comptadors i 8 de cabal invers. S'ha iniciat l'obertura dels corresponents expedients sancionadors, amb sancions que poden oscil·lar entre els 1.500 i els 3.000 euros, segons el nivell de gravetat del frau.

Les properes lectures dels nous comptadors aportaran més dades, tant positives com negatives. En qualsevol cas, l'objectiu és seguir treballant per millorar la xarxa municipal d'aigua i el servei ofert a la població vacarissana.

Servei d'informació i atenció a les dones

Feminismes i
LGTBIQ+

Ofert pel Consell Comarcal del Vallès Occidental, informa sobre els recursos de la comarca i assessora en diferents àmbits

El Servei d'informació i atenció a les dones (SIAD) del Consell Comarcal del Vallès Occidental ofereix informació sobre els recursos de la comarca i assessorament en els àmbits jurídics, laborals o personals, independentment de si existeix o no violència masclista. Vacarisses és un dels municipis on s'ofereix i només cal demanar cita prèvia a: ccvoc.genere@ccvoc.cat o al 662 95 98 80.

Què ofereix

- Atenció, informació i assessorament: a dones que volen conèixer els recursos comarcals en diverses matèries, com la laboral, personal o jurídica.

- Informació sobre violències masclistes: creus que pateixes o has patit alguna situació de violència masclista? Al SIAD,

t'assessorem sobre els recursos de la comarca i t'acompanyem en tot el procés.

- Suport i acompanyament: derivació a serveis especialitzats i informació sobre recursos socials.

- Servei de proximitat: ens desplaçem al teu municipi.

Servei d'Atenció Integral LGBTI+

Al juny, el Consell Comarcal del Vallès Occidental també va posar en marxa el Servei d'Atenció Integral LGBTI+ per oferir atenció, informació, assessorament i suport a persones lesbianes, gais, bisexuals, trans, intersex (LGBTI+) i el seu entorn proper; a la ciutadania en general, a entitats, i a professionals en temes relacionats amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere, així com defensar els drets LGBTI+, prevenir i abordar les discriminacions per LGBTI-fòbia.

Nou servei de fisioteràpia grupal

Sanitat

Centralitzat al CAP de Vacarisses, s'adreça a persones amb dolor crònic i a aquelles més vulnerables, com la gent gran

L'EAP Montserrat ofereix un nou servei de fisioteràpia grupal, centralitzat al CAP de Vacarisses. Es tracta de sessions de rehabilitació, adreçades majoritàriament a persones que pateixen dolor crònic d'alta prevalença i baixa complexitat, i aquelles més vulnerables, com gent gran

amb alt risc o antecedents de caiguda, falta de massa muscular, etc. L'objectiu és millorar i disminuir el dolor a través d'exercici terapèutic i educació sobre el mateix dolor.

Les sessions s'ofereixen dos cops a la setmana i la derivació es fa a través del o la metge de capçalera. Els grups, d'una dotzena de participants com a màxim, s'estableixen en funció de les patologies: lumbars, cervicals, espatlla, genoll – coxofemoral i gent gran.

Situació de sequera

Setmanalment, s'anirà publicant a les xarxes de comunicació municipals aquesta gràfica per tal que la població tingui coneixement de la situació i evolució de l'aigua.

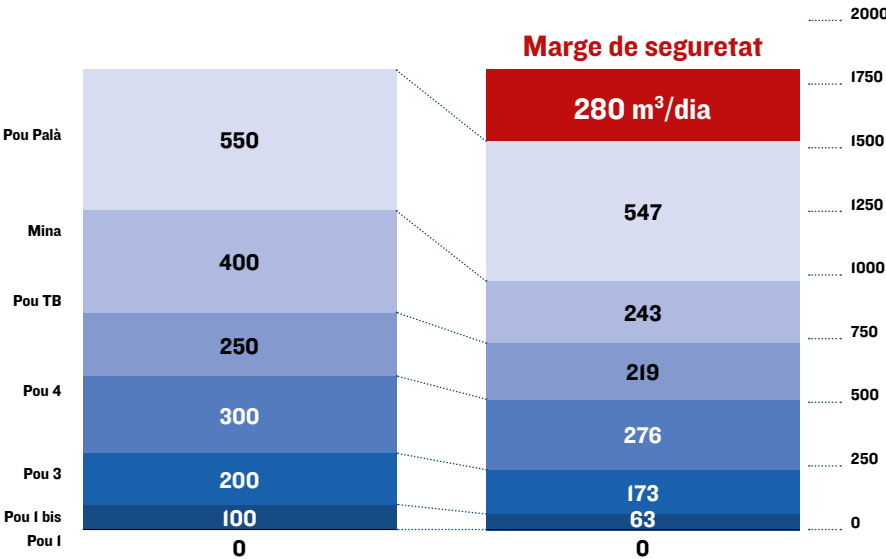
La gràfica està elaborada amb les dades recollides durant la setmana anterior a la publicació.

Amb aquesta informació, es pretén que la població sigui conscient de quina és la situació en l'abastiment d'aigua i què pot suposar un excés de consum, ja que, si s'arriba o es supera el màxim d'extracció, no es podrà garantir el subministrament continuat.

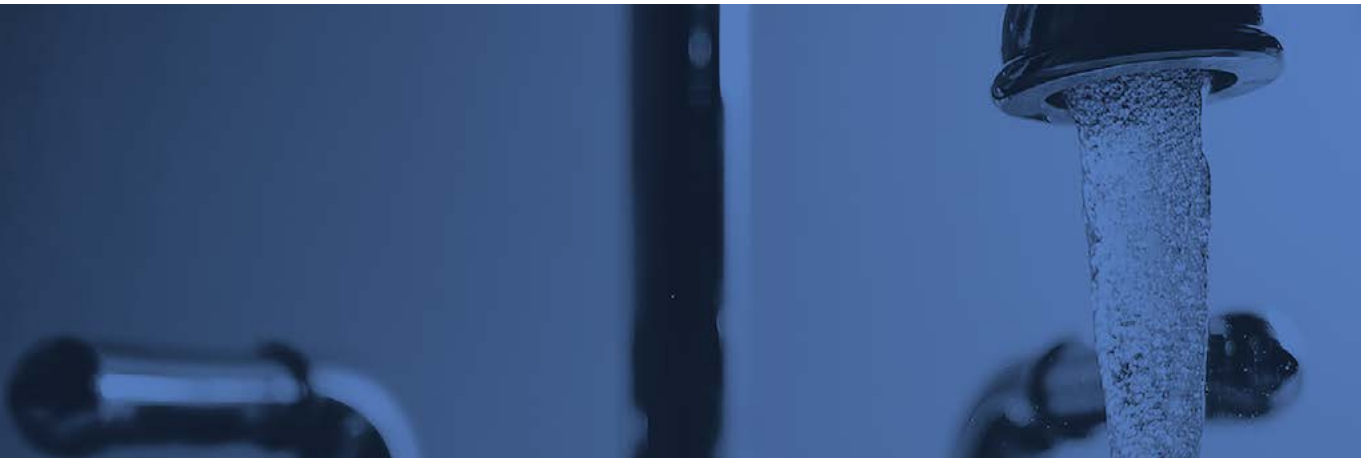
La primera columna correspon al cabal màxim disponible i la segona, al consum diari mitjà setmanal. Si la segona columna és igual o superior a la primera vol dir que hi ha un dèficit hídric.

Com es pot veure, el pou 1 de Can Serra, que normalment aportava entre el 50 i el 60% del total de l'aigua que es consumia, ara està a 0. No té aigua. A la resta de pous, l'extracció és menor de la seva capacitat, però, precisament, aquesta diferència ajuda a garantir que hi hagi un romanent d'aigua per als dies següents.

Del 18 al 24 de setembre de 2023



Cabal màxim disponible
1.800 m³/dia = Consum diari mitjà setmanal
1.520 m³/dia ▲



2a edició de l'Escola de Salut

Gent Gran
i Sanitat

Després de l'èxit obtingut, torna amb noves sessions per millorar el nostre estat de salut

El dia 9 d'octubre, coincidint amb el Mes de la Gent Gran, s'inicia a Vacarisses la segona edició de l'Escola de Salut. Sorgit de la col·laboració entre les regidories de Gent Gran i Acció Social i el CAP de Vacarisses, el projecte continua davant l'èxit de l'edició passada.

Enguany, es pretén profunditzar en temes ja tractats, a més d'abordar-ne d'altres com la millora de la salut física, emocional i psicològica, des d'un punt de vista salutogènic, incidint en factors generadors de salut. A càrrec de professionals que poden oferir un enfocament bio-psico-social, les sessions van adreçades a persones adultes de qualsevol edat, que volen millorar el seu estat de salut.

Les nou sessions programades del 9 d'octubre al 4 de desembre tindran lloc al Casal de la Gent Gran de Vacarisses, els dilluns, de 17 a 18 h.

· **9 d'octubre:** presentació de la 2a Escola de Salut i xerrada *Recursos per a gent gran a Vacarisses*, a càrrec de la treballadora social de l'Ajuntament de Vacarisses.

· **16 d'octubre:** *Adaptacions al domicili*, a càrrec de la dinamitzadora i terapeuta del Casal de la Gent Gran de Vacarisses.

· **23 d'octubre:** *Benestar emocional*, a càrrec del referent de Benestar Emocional Comunitari del CAP Vacarisses.

· **30 d'octubre:** *Alimentació saludable*, a càrrec de la dietista del CAP Vacarisses.

· **6 de novembre:** *Farmàcia, ús correcte de la medicació*, a càrrec de la farmacèutica del CAP Vacarisses.

· **13 de novembre:** *Salut bucodental*, a càrrec de l'odontòloga del CAP Vacarisses.

· **20 de novembre:** *El Dol, les pèrdues al llarg de la vida*, a càrrec d'una terapeuta ocupacional de l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa.

· **27 de novembre:** *Art i emoció*, a càrrec d'una infermera i educadora emocional.

· **4 de desembre:** tancament de la 2a Escola de Salut.



Tornen els Imperdibles de la Formació per a les famílies

Educació

Després de l'èxit de la primera edició, es recuperen aquests tallers o xerrades sobre temes indispensables durant el temps de criança

Aquest mes d'octubre s'inicia la segona edició dels Imperdibles, tallers o xerrades sobre temes indispensables de considerar i reflexionar durant el temps de criança. Els criteris per escollir-los són que despertin interès a un sector ampli de famílies i que tinguin un paper clau en el desenvolupament de l'infant, a més d'ajudar a prevenir futures dificultats. Els Imperdibles es van engegar el curs passat i es recuperen ara per l'èxit d'assistència i les valoracions positives que van rebre.

El primer Imperdible tractarà *La diversitat sexual*, de la mà de la tècnica referent del SAI del Consell Comarcal del Vallès Occidental, Natàlia Sirvent Castells, qui ens aportarà coneixements i reflexions sobre la diversitat afectiva, sexual i de gènere, donant eines per acompanyar-la i apoderar infants i joves.

El protagonista del mes de novembre serà el dol i aprendrem a parlar-ne amb infants i joves, amb el psicoterapeuta clínic i entrenador sistèmic de desenvolupament personal de Prosperitas Ricard Díaz. I al desembre i al maig, recuperarem dos Imperdibles de la primera edició: *El meu primer mòbil* i *Les primeres sortides de nit*.

Per facilitar l'assistència de totes les famílies, es continuarà oferint servei de canguratge. Les inscripcions, tant per a les xerrades com per al canguratge, s'han de fer a través dels formularis que trobareu a www.vacarisses.cat.

Tots els centres educatius del municipi i les seves AFA i AMPA, juntament amb les regidories d'Acció Social, Joventut i Educació, participen en l'organització dels Imperdibles, així com en el disseny del programa de la Formació per a les famílies, que el 2024 abordarà el tema de l'assetjament i com prevenir-lo. Tot plegat, amb la mirada posada en oferir espais per compartir les inquietuds de les famílies envers la criança i l'educació dels fills i filles, i aportar coneixement i reflexions de qualitat.

La Cursa de la Campana, valorada com a excel·lent

L'esdeveniment esportiu rep un 9,1 en una enquesta de la Diputació de Barcelona enviada a participants

L'Ajuntament de Vacarisses va encarregar a la Diputació de Barcelona una enquesta de valoració de la Cursa de la Campana. Resposta en línia per

117 participants, l'esdeveniment esportiu ha estat valorat amb un 9,1 de mitjana. De fet, tots els aspectes de l'organització han estat puntuats amb excel·lent o notable, i la majoria de participants consideren que recomanarien la cursa a les seves amistats. L'enquesta també mostra que Vacarisses és un municipi atractiu per a la pràctica esportiva.

Coneix el teu comerç

Comerç

El Palà Bar-Restaurant

Menjar casolà amb bones vistes. Especialitat en tapes, braves, torrades i hamburgueses. Espai ideal per a famílies, amb parc infantil. Albergarà el primer Oktoberfest de Vacarisses. Serà el 28 d'octubre, entre les 19 i les 24 h!

Horari: dijous, de les 20 a 24 h; divendres i dissabte, de les 13 a les 16.30 h i de les 20 a les 24 h, i diumenge, de les 13 a les 16.30 h

C/ de l'Església del Palà, 2 - El Palà
elpala.restaurant@gmail.com | 621 23 26 56 |
Instagram: @elpala.restaurant

El Concurs!

On són els peixos que viuen a El Palà Bar-Restaurant?

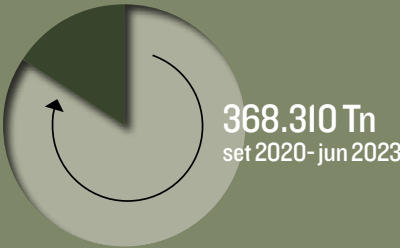


Els premis per a les persones encertants són gentilesa de les empreses que apareixen en aquest concurs. En aquest número, El Palà Bar-Restaurant ofereix un aperitiu per a dues persones. Envia'ns la resposta i les teves dades (nom, cognoms i telèfon de contacte) a elterme@vacarisses.cat, indicant a l'assumpte "Concurs Comerç de Vacarisses", o bé en un sobre tancat a l'Ajuntament, a l'atenció de la revista El Terme. Tens temps fins al proper 31 d'octubre!

El Grup Hera no ens havia facilitat les tones abocades al mes de juliol en el moment de tancar l'edició de El Terme

**Al juny quedaven
65.413 Tn
per tancar l'abocador**

Total de 440.801 Tn acordades



ERC

Esquerra Republicana de Catalunya
vacarisses@esquerra.cat

100 dies de govern

El dia 24 de setembre va fer 100 dies de govern d'aquest mandat que tot just acaba de començar.

Durant aquests 100 dies hem pogut portar a terme les primeres accions, algunes que es van començar a l'anterior mandat i que s'han acabat de materialitzar en aquest.

D'aquestes, volem destacar el canvi massiu de comptadors d'aigua digitals que han permès detectar fuites internes (dins les cases), fuites externes, furt i, en definitiva, un millor control i optimització d'aquest recurs tan necessari.

Per tal de millorar l'abastament d'aigua, a Vacarisses s'ha començat el repicat del pou 1 de Can Serra, queensem ha de portar a que aquest pou recuperi part del seu cabal anterior.

Durant aquests primers dies també hem pogut licitar el plec per a la urbanització dels nuclis habitats de L'Oli-va, Pau Gran, El Fresno i La Farinera. Per altra banda, també s'ha licitat i adjudicat a l'empresa Set i Tria la responsabilitat dels menjadors de les nostres escoles de primària i bressol. Quant a les principals obres començades, cal destacar el porxo de l'Institut de Vacarisses i el canvi de terra de la Plaça Joan Bayà. Una plaça molt utilitzada per als diferents actes culturals de Vacarisses i que estava molt deteriorada.

Aquestes són les accions més importants que hem dut a terme i que en les properes setmanes i mesos seguiran per seguir transformant Vacarisses i portar el benestar als vacarissans i vacarissanes.

Per acabar, aquest 4 anys estaran marcats per la irrupció de Vox a l'ajuntament de Vacarisses. La veritat és que fins al moment estan fent una oposició ben galdosa i que demostra la poca preparació i coneixement del seu regidor i de la gent que tenen al darrere. A Esquerra ens trobaran al davant per lluitar contra l'extrema dreta, ara i sempre!

UIPV-Junts

Unió Independent per Vacarisses
grupmunicipal@uipv.cat

Xino-xano

Tornant de vacances costa reprendre temes, i encara més si comença legislatura i hi ha moltes regidories amb responsables diferents respecte la legislatura anterior. Vaja, que l'ajuntament i arreu és una mica "13 rue del Percebe"...

Tot i així, sembla mentida que no sàpiguen com de corcons podem ser els partits de l'oposició. A cada ple, a cada comissió informativa, hi ha preguntes que es repeteixen i que no reben resposta quan cal.

Per què no es procura tenir la informació al dia, abans de la propera reunió i donar-la sense esperar la pregunta, que sí o sí es farà perquè són temes candents o d'interès general?

El minso degoteig informatiu respecte algunes qüestions fa dubtar de l'interès, l'eficiència o la transparència a l'hora de tirar endavant, massa xino-xano, els projectes que es deixen sobre la taula, com el mercat no sedentari o l'FP al nostre institut.

Tot plegat ens fa pensar: s'estan fent bé les coses? Quin control hi ha sobre la despesa pública de l'ajuntament? Per què no se'ns facilita la informació sobre els costos i els documents que demanem a cada ple?

Per tenir tota la informació i fer-nos una idea de com estan certs temes, ens cal picar diverses portes... Esgotador! Haurem de girar la truita i demanar al consistori el formulari A-38 com Astèrix i Obèlix, vejам si, per pura desesperació interna, ens donen allò a què tenim dret quan i com toca.

PSC

Partit dels Socialistes de Catalunya
vacarisses@socialistes.cat

Tancament de l'abocador

L'abocador arriba al seu límit. Semblava que no fos possible, però finalment sembla que deixaran d'entrar residus per enterrar-los al nostre municipi.

Segons les declaracions del grup de govern a la primavera, "si tot seguia igual" ja hauria d'estar tancat, cosa que no ha succeït encara, però bé, ja queda menys... Bona notícia!

Un cop es tanqui, l'empresa responsable haurà d'executar un pla de tancament de l'abocador que estipula que s'haurà de cobrir amb terra fins arribar a la cota fixada per restaurar l'entorn i fer un seguiment d'aquesta restauració durant 30 anys. Per l'experiència en situacions similars al nostre voltant de canteres i altres aprofitaments naturals de grans extensions de terreny, aquestes restauracions de l'entorn solen esdevenir insuficients i es limiten a complir els mínims exigits per la normativa per tal de minimitzar la despesa de dites actuacions, per la qual cosa s'haurà de fer un seguiment encara més exhaustiu i exigent de tot allò que s'hagi d'executar d'ara en endavant en aquells terrenys del nostre municipi. L'ajuntament ha d'estar a l'alçada de la situació.

Cal recordar que el tancament de l'abocador no implica el tancament del Centre de Tractament de Residus, que seguirà en actiu fent tria selectiva dels residus que hi arribin per incrementar la quantitat de resta reciclada. Sigui com sigui, tant el seguiment del tancament de l'abocador com l'execució del pla de restauració de l'entorn, esdevenen una prioritat per al municipi, i nosaltres hi estarem ben a sobre i focalitzant els nostres esforços perquè això esdevingui un èxit i desapareguin les molèsties dels veïns. Seguim!

LAVV

La Voz de Vacarisses
lavoz.devaca@gmail.com

Las cosas claras

Hola vecin@s, este mes queremos explicar lo que NO nos han contado de los contadores Kamstrup FlowIQ 2200. Es un contador de agua inteligente de alta calidad y fiabilidad. Sin embargo, como con cualquier tecnología, pueden surgir algunos problemas o fallos ocasionales. Son los siguientes:

1. Problemas de conectividad: Los contadores de agua inteligentes suelen estar conectados a una red para transmitir los datos de consumo en tiempo real. Si experimenta problemas de conectividad, podría haber interrupciones en la recopilación y transmisión de datos.

2. Fallos de lectura: En algunos casos, los contadores de agua inteligentes pueden tener dificultades para leer con precisión el consumo. Esto podría deberse a suciedad o residuos que obstruyen los sensores, lo cual podría afectar la precisión de las mediciones.

3. Problemas de batería: Los contadores de agua inteligentes suelen estar equipados con baterías para alimentar su funcionamiento. Si la batería se agota o no está en buen estado, el contador podría dejar de funcionar correctamente y no recopilar los datos de consumo de modo adecuado.

4. Incompatibilidad de software: Si hay actualizaciones o cambios en el software utilizado para recopilar y analizar los datos del contador, podría generarse una incompatibilidad que afecte al correcto funcionamiento del sistema.

¿Por qué desde el ayuntamiento no se nos ha informado de estos posibles fallos?

Estamos de acuerdo en evitar el derroche y controlar el consumo de agua, localizar las fugas y, sobre todo, acelerar la solución lo antes posible. Cuando nos referimos al derroche incluimos el producido por el Ayuntamiento, con tantísimas averías y fugas de la red que no son reparadas con urgencia.

Cada gota cuenta.

VpV

Veïns per Vacarisses
veïnspervacarisses@gmail.com

En un municipio como Vacarisses, tan característico por su entorno, su historia, su geografía peculiar con sus núcleos diseminados, algunos muy descuidados si se comparan con otros más cercanos al núcleo histórico, un modelo de gestión similar a la España de siempre... una grande y libre. En las elecciones municipales, como en cualquier otra población, no nos ha sorprendido la alta abstención ni la fiel participación de los ciudadanos y ciudadanas. Se realizó una campaña en la que se han batido récords en promesas oportunas y utópicas, nada diferentes a las promesas de los anteriores alcaldes, promesas que son muy difíciles de cumplir, pero sí fáciles de justificar, aunque de imposible cumplimiento.

La legislatura acaba de empezar con la desaparición de dos partidos políticos y la inclusión de dos partidos nuevos en el arco municipal. Justo se acaban de cumplir los cien días de gracia. Veïns per Vacarisses siempre hemos estado posicionados en contra de las injusticias. Desde el minuto cero hemos aportado siempre nuestra cooperación y nuestro granito de arena.

En los próximos cuatro años intentaremos trabajar con una línea positiva, al margen de los problemas del país, en donde, a la altura en la que estamos, no son capaces de ponerse de acuerdo para gobernar.

El Vertedero supuestamente se cerrará en dos meses, esperemos todos que se cumpla este objetivo y que se controle su clausura y posterior seguimiento.

Se ha de encontrar la fórmula para que no haya diferentes categorías de ciudadanos, de primera, segunda y hasta de tercera categoría.

VOX

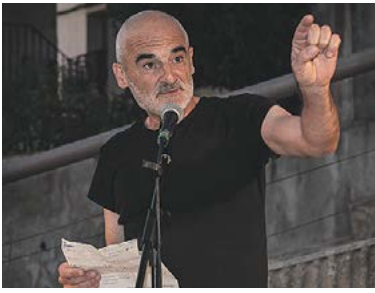
Vox Vacarisses
vacarisses@barcelona.voxespana.es

Antes del mundial femenino, presentamos una instancia en el Ayuntamiento, proponiendo la instalación de una pantalla gigante o adaptada a las circunstancias, con el fin de visualizar y dar soporte y apoyo, de alguna manera, al deporte femenino (mundial del cual, no hace falta recordar, que han sido ganadoras). Pues bien, la respuesta fue que no iban a poner nada de lo solicitado, porque lo consideraban un derroche innecesario y que hay otras maneras de visibilizar el deporte femenino, maneras que en ningún momento sugirieron, propio de algo que no interesa. Por lo visto, sus derroches en chiringuitos y banderas ideológicas sí son de máxima necesidad, con lo que demuestran, una vez más, que sólo valen sus ideas y sus formas de hacer las cosas.

Aprovecho la ocasión para exponer nuestra opinión en referencia al día de la Diada y por qué para nuestro partido no es un día referente, que tengamos que celebrar. Consideramos que existe una gran politización en este día, algo que va totalmente en contra de nuestras ideas y de nuestros principios; por esto, para nosotros el día de la Diada le corresponde al 23 de abril (Sant Jordi), que es el día que une a todos los catalanes.

También les quiero hacer saber que, debido al aumento de la delincuencia en Cataluña, un problema que nos preocupa mucho y en el cual consideramos que se debería trabajar en unión, dejando de lado los ideales de cada uno, hemos presentado una moción sobre seguridad municipal, en la que llevamos un tiempo trabajando. La seguridad es algo que preocupa mucho al vecindario y que, como ya había comentado en otras ocasiones, Vacarisses no es el municipio seguro de hace unos años.

Desde aquí, deseamos que los vecinos de Vacarisses tengan un feliz día de la Hispanidad este 12 de octubre.



Diada de Catalunya en imatges

Fotografies: Quico Ortega

A Vacarisses, hi ha moltes i molts esportistes que estan tant a entitats locals com de poblacions dels voltants. Continuem amb aquesta publicació d'El Terme, ja que, sortosament, tenim molts i moltes esportistes joves i que, a més, destaquen en diferents disciplines. I és que l'esport a Vacarisses és divers i amb molt nivell!

Juvenil Femení del Futbol Club Vacarisses

Tenen entre 16 i 17 anys, i estudien 4t d'ESO, batxillerat o algun grau mitjà.

Quants anys fa que practiqueu aquest esport?
Entre 2 i 6 anys.

Quins han estat els vostres èxits esportius d'enguany?
Guanyar la lliga 2022/23, en categoria juvenil/sènior, del Consell Esportiu Escolar de Futbol 7.

Quins objectius teniu per al proper any?
Poder formar equip de futbol 11 i donar un pas important com a equip.

Quantes hores entreneu setmanalment?
Unes 4 hores.

Ho podeu combinar bé amb els estudis?
Normalment, sí.

Quin és el vostre repte de futur dins l'àmbit esportiu?
Continuar jugant a futbol juntes a Vacarisses.



Equip sènior del Club de Korfball Vacarisses

Amb jugadores i jugadors de 16 a 24 anys.

Quants anys fa que practiqueu aquest esport?
Entre 3 i 11 anys.

Quins han estat els vostres èxits esportius d'enguany?
Hem millorat resultats respecte a la temporada passada i ens hem quedat a poc d'arribar als play off.

Quins objectius teniu per al proper any?
Arribar als play off.

Quantes hores entreneu setmanalment?
6 hores.

Ho podeu combinar bé amb els estudis?
En general, sí.

Quin és el vostre repte de futur dins l'àmbit esportiu?
Moltes i molts estem desitjant poder ser seleccionats amb les respectives seleccions catalanes sub-17, 19 o 21. També poder crear equips infantil i cadet per a aquesta propera temporada per poder donar continuïtat a l'entitat. Així que, si hi ha alguna interessada o interessat, pot posar-se en contacte amb nosaltres.



AMPLIAMOS TU VIVIENDA

paneles
industrializados

estructuras
metálicas

acabados
personalizados

altillos
nueva
habitación
terrazza
techada



Nos encargamos de todo el proceso

Proyecto al ayuntamiento.
Cálculo estructural.
Ejecución de la obra.

Presupuesto personalizado

Para ofrecerte exactamente lo que necesitas.
Sin sorpresas.

ARTYCLA

tel: 622 574 325

email: info@artycla.com

web: <http://artycla.com/>

I Premi de Poesia Vila de Vacarisses

De les 77 obres presentades, s'ha premiat Llegendes del mar gelós, de Jaume Calatayud Ventura, que rebrà 1.200€ en metàl·lic i serà publicada per Godall Edicions

Al març, la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Vacarisses va convocar un premi de poesia per afavorir la creativitat i l'ús de la llengua catalana en format poètic a tot el territori català. Fins al 15 de juny, data límit de lliurament, es van presentar 77 obres, procedents d'arreu dels Països Catalans, des de València fins a Maó, passant per ciutats i municipis tan diversos com Lleida, Terrassa, Montblanc, Palafolls o Sant Feliu de Guíxols.

La premiada és Llegendes del mar gelós, de Jaume Calatayud Ventura, que rebrà 1.200€ en metàl·lic. A més, l'obra serà publicada per Godall Edicions. L'acte de lliurament del premi tindrà lloc en el marc de les Festes de Primavera d'Hivern, el vespre del dissabte 7 d'octubre, als Jardins del Lladern.

El jurat del certamen ha estat format per poetes amb trajectòria i que es caracteritzen pel seu criteri fresc, sòlid i creatiu, com són Alba Camarasa, Txus Garcia i Carles Rebassa. Amb vocació de continuïtat, es preveu convocar el premi anualment.

Diada Castellera

Entitats

S'anomena Diada Castellera a una actuació d'una o més colles castelleres davant la presència de públic, que sol convocar-se a la plaça o carrer més emblemàtic del poble o ciutat on s'organitza. Aquesta plaça o carrer rep el sobrenom de plaça castellera, i sol ser qualificada segons la màxima construcció que s'hi ha esdevingut. Tenim places de 10, de 9, de 8, de 7 i de 6. Generalment, són diades anuals i hi participa la colla local, si n'hi ha, a més d'alguna o algunes colles foranes convidades. Enguany, la Colla Castellera de Vacarisses, Potes Roges, celebrem la nostra Diada amb actes oberts a tothom. El dissabte 7 d'octubre, a la pista de l'AAVV de Torreblanca II, una gimcana familiar i un espectacle de circ. I l'endemà, actuació castellera amb dues colles convidades: els Castellers de Santpedor i els Castellers de Foix, a la nostra

Plaça Major, que ja és plaça castellera de 6, tal com indica la placa estrenada aquest any.

La Diada Castellera és el dia que la Colla es presenta davant dels seus veïns i amics (convilatans) per oferir la culminació del treball fet als assajos. Continuem essent colla en formació i, per tant, el nostre objectiu és aconseguir carregar i descarregar diferents castells de 6, com són el 3d6, el 4d6 i el 3d6 amb agulla.

És per això que, des de la Colla, demanem als nostres convilatans la seva presència a plaça i que el seu suport i escalfor ens donin força per aconseguir el nostre objectiu, així com la seva inestimable col·laboració engreixant la pinya.

Potes Roges

Cor de Vacarisses

El dia 25 de setembre van començar els assajos del Cor de Vacarisses. A partir d'aquesta data, cada diàluns a les 21.15 hores ens veurem a l'edifici de La Fàbrica per treballar i cantar les diferents propostes musicals programades per a aquest curs.

A partir d'ara, les classes estaran obertes a les persones que estiguin interessades en presenciar la seva dinàmica i funcionament. Seran benvingudes i invitades a formar part de la nostra Coral.

Us animem a descobrir el món de la música en companyia d'altres veus!! Us hi esperem!!

Cor de Vacarisses

**Associació per a la Cultura
i El Lleure de Vacarisses
Activitats Curs 2023 - 2024**

Entitats



Web: culturailleure.wordpress.com
Mail: culturailleure@gmail.com



Engrunes de teatre en imatges

Mostra de teatre als jardins de Vacarisses, organitzada pel Grup de Teatre Jove.

Fotografies: Quico Ortega

Copernicus

Caminant per Vacarisses, per **Joan Soler Gironès**, geògraf

Aquesta secció, amb el títol que l'acompanya, convida el lector a resseguir itineraris i racons que es mencionen al llibre Caminant per Vacarisses, però també mostra al lector curiositats vinculades a la geografia i cartografia locals.

En el cas d'avui, us mostrem imatges captades per satèl·lits artificials que orbiten el planeta Terra periòdicament. El més curiós, però, és que permeten veure els canvis del territori amb imatges força antigues i imatges de fa pocs dies, sí... pocs dies.

Això és gràcies a les imatges captades pel programa *Copernicus* de la Unió Europea i la plataforma que permet

la visualització de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

A dins del web, només cal tenir en compte que, quan seleccioneu la pestanya "Trieu servei", marqueu un període en RGB, ja que, així, veureu els colors reals. També us podeu atrevir a visualitzar en infraroig (IRC), però la interpretació és més complexa.

Fixeu-vos que també podeu cercar per municipi, per carrer, però també per topònim. A la part inferior dreta de la pàgina web, també podeu seleccionar quantes imatges compareu.

L'ideal són dues imatges simultànies per a una millor visualització.

Quins canvis veieu en el territori? Hi ha més bosc? Hi ha més expansió urbana? Hi ha modificacions en el traçat d'alguns torrents i rieres?

Què hi veieu?

L'enllaç al visor és el següent:

<https://ja.cat/vacarisses>.

Ara us toca jugar a vosaltres.




ICGC
 Institut
 Cartogràfic i Geològic
 de Catalunya

Ortoimatges Sentinel-2 de Catalunya
Conté dades de Sentinel Copernicus (de 2015 en endavant), modificades per l'ICGC

Trieu servei:



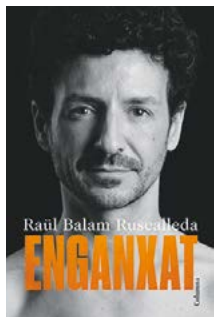
Trieu servei:



La Biblioteca recomana

10 d'octubre, dia Mundial de la Salut Mental

L'any 1992 va néixer la Federació Mundial de la Salut Mental per sensibilitzar la societat sobre aquest tipus de trastorn, lluitar contra el rebuig que pateixen les persones afectades i impulsar iniciatives que en millorin l'atenció. Així doncs, us deixem unes petites recomanacions per prendre consciència sobre la salut mental a través de la literatura. Desitgem que us agradin!



Enganxat
Raül Balam Ruscallada
i Carme Gasull Roigé
Editorial Columna

Un relat valent i optimista sobre una addicció a l'alcohol i les drogues. El fill de la famosa cuinera Carme Ruscallada ens exposa el seu testimoni i, sobre tot, dona esperança a les persones i famílies que viuen en primera persona una addicció com la seva. Hi ha sortida al final del túnel.



Dues germanes tenen visita
Sonja Bougaeva
Editorial Takatuka

Dues germanes viuen feliçment en una illa. Un dia reben una carta del cosí Hans, dient que dimarts anirà a passar-hi uns dies.

Tenir un cosí de visita és meravellós, però, quan comença a posar-se amb la seva manera de viure, tot comença a trontollar.

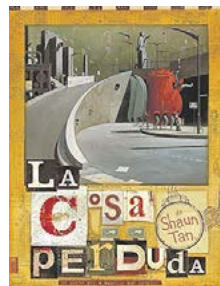
Una història sobre persones pacients i persones intransigents, però amb molta gràcia.

Un conte que fa anys que treballem amb escoles i sempre agrada moltíssim.



Ametlla
Won – pyung Sohn
Fanbooks editorial

El personatge d'aquesta novel·la té tretze anys, l'edat de les emocions desbordades, l'amor i la ràbia. Però les amígdales del seu cervell són més petites que una ametlla i, com a conseqüència, és incapaç d'experimentar cap emoció. Quan la mare es queda en coma i l'àvia mor, haurà d'enfrontar-se al món tot sol. Fins que coneix en Gon, un noi molt conflictiu que ha estat en centres de menors i que no pot controlar l'agressivitat. Entre tots dos sorgeix una estranya amistat que els transformarà.



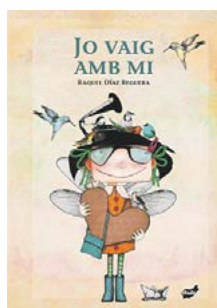
La cosa perduda
Shaun Tan
Editora Barbara Fiore

Un dia, un jove que passeja per la platja recollint taps d'ampolla per a la seva col·lecció, troba una criatura estranya, trista i solitària que només li crida a ell l'atenció. En veure que ningú de la platja la reclama, la portarà a casa seva i establirà un vincle molt especial amb la cosa perduda.

És cert que hi ha coses que no pertanyen a cap lloc?

És possible que simplement sigui una cosa perduda?

Un àlbum il·lustrat per a joves, que sempre que portem a l'institut crida l'atenció, fins i tot a qui llegeix menys.



Jo vaig amb mi
Raquel Díaz Reguera
Thule edicions

El personatge d'aquesta joia d'àlbum il·lustrat decideix canviar moltíssimes coses d'ella per agradar a en Martí, el noi de l'escola que tant li agrada. Però... de debò volem canviar el millor de la nostra manera de ser per agradar la resta? Val la pena?

Una lectura per a primeres lectores i lectors, que engança i és perfecta per treballar l'autoestima.

Les il·lustracions són magnífiques!

Agenda Octubre 2023

Dimarts 3 d'octubre Club de lectura juvenil Ghost, de Jason Reynolds. Hora: 17.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell Inscripcions: b.vacarisses.ec@diba.cat
Club de lectura infantil Nas de pallasso, de Miquel DescLOT. Hora: 18.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell Inscripcions: b.vacarisses.ec@diba.cat
Divendres 6 d'octubre Sessió informativa Borsa de treball Hora: 10-11 h Lloc: online Inscripcions: https://bit.ly/ajv_borsa
Diumenge 15 d'octubre Cicle de cinema Gaudí Projecció de <i>Las buenas compañías</i>, de Silvia Munt. Hora: 19 h Lloc: Casal de Cultura Entrades: www.entrapolis.com
Dilluns 16 d'octubre Dia Internacional de les Dones rurals La vacarissana Pepita Duran ens explicarà com va viure la seva infància i adolescència a la masia del Pau Gran. Hora: 18 h Lloc: biblioteca municipal El Castell
Divendres 20 d'octubre Sessió informativa Borsa de treball Hora: 10-11 h Lloc: online Inscripcions: https://bit.ly/ajv_borsa
Xerrada 10 anys de consum conscient i transformador, a càrrec de La Masia. Hora: 18.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell
Dilluns 23 d'octubre Formació per a les famílies Imperdible: <i>La diversitat sexual</i>, a càrrec de Natàlia Sirvent i Castells, tècnica referent del SAI del Consell Comarcal. Hora: 18 h Lloc: sala Neus Català d'El Castell Inscripcions: del 9 al 20 d'octubre, a www.vacarisses.cat. S'ofereix canguratge.
Dijous 26 d'octubre Club de lectura de novel·la Tàndem, de Maria Barbal. Hora: 18.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell Inscripcions: b.vacarisses.ec@diba.cat

Divendres 27 d'octubre Hora del conte Picasso, la mirada, a càrrec de Pengim Penjam Titelles. A partir de 3 anys. Aforament limitat. Hora: 17.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell
Dissabte 28 d'octubre Visita guiada a El Castell Hora: 12 h Lloc: biblioteca municipal El Castell
Diumenge 29 d'octubre Teatre familiar Avua, de la Cia. Bool. Hora: 17.30 h Lloc: Casal de Cultura Entrades: www.entrapolis.com
Fins al 13 d'octubre XXX Concurs de Fotografia Presentació de fotografies a l'Oficina d'Atenció Ciutadana i per correu electrònic. +info: www.vacarisses.cat
Dimecres 4, 11, 18 i 25 d'octubre Club de la feina digital Hora: 10-12 h Lloc: sala multimèdia de la biblioteca municipal El Castell Inscripcions: https://bit.ly/ajv_clubfeina
Dimecres 4, 11, 18 i 25 d'octubre 15 minuts comptats Lectura de contes per a infants, a càrrec del personal de la biblioteca. Hora: 17.30 h Lloc: biblioteca municipal El Castell
Mes de la Gent Gran
Dilluns 2 Programa de ràdio La teva veu Dia internacional de les persones grans. Amb Olga Serra, regidora de Gent Gran, i Toni Masana, alcalde de Vacarisses. Hora: 12.30 h Lloc: en directe a Vacarisses Ràdio (107.3)
Dimarts 3 Inauguració del mes de la Gent Gran 2023 Botifarrada i esmorzar. Lectura del manifest pel Dia Internacional de les persones grans. Hora: 10 h Lloc: La Fàbrica Inscripcions: abans del 27 de setembre Preu: gratuït
Dijous 5 Joc del Quinto de tot l'any Hora: 17.30 h Lloc: Casal de la Gent Gran

Divendres 6 Passegem i coneixem Carrer de la Barceloneta. Activitat compartida amb la biblioteca municipal El Castell. Hora: 17 h Sortida: des del Casal de la Gent Gran
Dilluns 9 Presentació II Escola de Salut Xerrada Recursos per a gent gran a Vacarisses, a càrrec de la treballadora social de l'Ajuntament de Vacarisses, Mònica Núñez. Hora: 17 h Lloc: Casal de la Gent Gran
Dimarts 10 Sortida Visita guiada a la zona romana de Tarragona i dinar. +info: Casal de la Gent Gran
Dilluns 16 Escola de Salut Xerrada Adaptacions al domicili, a càrrec de la dinamitzadora i terapeuta ocupacional Montse Hurtado. Hora: 17 h Lloc: Casal de la Gent Gran
Dimecres 18 Taller de cuina Japó-Sushi El jovent cuina amb la gent gran. Activitat compartida amb el Punt de Vol. Hora: 16.30-19 h
Dissabte 21 Recepció de les parelles que fan 50 anys de casades Hora: 11.30 h Lloc: Sala de Plens de l'Ajuntament
Mostra de cultura popular i aperitiu Amb l'Esbart i Gegants de Vacarisses. Hora: 12.30 h Lloc: porxo del Casal de la Gent Gran
Paella popular i ball Dinar de germanor. Hora: 14 h Lloc: Casal de la Gent Gran Preu: a consultar (cal comprar el tiquet abans del 17 d'octubre, places limitades)
Dilluns 23 Escola de Salut Xerrada La salut emocional, a càrrec del referent de benestar emocional del CAP. Hora: 17 h Lloc: Casal de la Gent Gran
Dimecres 25 Concert de l'alumnat de Combo de l'Escola Municipal de Música de Vacarisses Hora: 18.30 h Lloc: Casal de la Gent Gran
Divendres 27 Havaneres i rom cremat Amb el grup Sons del Mediterrani. El rom cremat, a càrrec de l'Associació Gent Gran. Hora: 17 h Lloc: Casal de la Gent Gran

Dilluns 30 Escola de Salut Xerrada Alimentació saludable, a càrrec de la dietista del CAP. Hora: 17 h Lloc: Casal de la Gent Gran
Festes de Primavera d'Hivern
Divendres 06/10 Espectacle de circ Lume De la Cia. Du'K'to. Hora: 20 h Lloc: A la Pista Poliesportiva
Píndoles de teatre breu Circuit rotatiu de teatre breu Aforament limitat. Caldrà recollir tiquet de reserva a l'OAC entre el 2 i el 5 d'octubre. Hora: 22 h Lloc: Punt de trobada a la Pl. Major
Dissabte 07/10 Curses atlètiques de la tardor Informació i inscripcions a: vacarissescorre.blogspot.com Hora: 9:30 h
Concert-Vermut amb Cel Obert Hora: 13 h Lloc: A la Pl. del Casal de Cultura
Diada Castellera A la pista de Torreblanca II Gimcana castellera familiar Cal fer inscripció al següent formulari: https://n9.cl/gimcana Hora: 16:30 h Espectacle de circ <i>En Companyia</i> De Circ Pistolet i Sabanni Hora: 18 h
Acte lliurament I Premi de Poesia Vila de Vacarisses Aforament limitat. Caldrà recollir invitació a l'OAC fins al 2 d'octubre. Durant tot el vespre/ nit, a la Pl. Major, hi haurà un Espai de tast de vins i tapes Hora: 19 h Lloc: Als Jardins del Lladern
Espectacle de dansa <i>Ballant Ballàvem</i> De Iaia Santanach Hora: 20 h Lloc: A la Pl. Major
Roger Mas en concert Veu i guitarra. Hora: 22:30 h Lloc: A la Pl. de l'Església
Diumenge 08/10 Diada Castellera A la Pl. Major Actuació castellera Amb Castellers de Santpedor, Castellers del Foix i Potes Roges de Vacarisses. Hora: 12 h