

**Poliesportiu
municipal**

Màxima qualificació energètica

**Contra les violències
masclistes i de gènere**

Pacte ciutadà

**Noves càmeres
de vigilància**

Per controlar les entrades i sortides

El Terme

Núm. 157 - Març 2021

AJUNTAMENT DE VACARISSES

Publicació gratuïta

8

març

Editorial

Un any més ens trobem davant el 8M, Dia Internacional de les Dones, en què reivindicuem la participació de les dones en tots els àmbits, en igualtat d'oportunitats i condicions. Volem que Vacarisses sigui un municipi on les discriminacions a les dones no hi tinguin cabuda, on totes les dones, joves, grans, racialitzades, migrades, amb situacions econòmiques diferents i amb identitats i orientacions sexuals diverses es sentin respectades i valorades.

Des de l'Ajuntament de Vacarisses, volem fer palès que el feminisme és cosa de totes i tots, i per això parlem de la perspectiva de gènere com un eix transversal que abasta totes les àrees, tant dins de l'administració com en la

col·laboració d'aquesta amb la ciutadania, les entitats, els centres educatius, els comerços i un llarg etcètera d'agents actius del municipi.

És per això que us presentem el Pacte Ciutadà contra les violències masclistes i de gènere, una eina més que ens ajudarà a caminar cap a la igualtat de les dones i el col·lectiu LGTBIQ+ a Vacarisses.

Per commemorar el 8M, us convidem a participar als actes organitzats durant tot aquest mes i a fer sentir les nostres veus!

Índex

2
Editorial

3
Pacte ciutadà contra les violències masclistes i de gènere

Noves càmeres de vigilància per controlar les entrades i sortides

4
Noves actuacions de Benestar Animal

5
El poliesportiu obté la màxima qualificació energètica

6
Política Municipal

8
El Carnestoltes en imatges

10
Com fer-te la vida més fàcil?

11
Mesures de prevenció Covid-19

12
Viu Vacarisses

13
Dia de la pau 2021 a l'escola Font de l'Orpina

L'Ajuntament lamenta la pèrdua de l'artista Isidor Pou

14
L'Arxiu

Cartes a El Terme

15
La biblioteca recomana

16
Agenda



**AJUNTAMENT
DE VACARISSES**

Edita
Regidoria de Comunicació
Ajuntament de Vacarisses
C/ Pau Casals, 17
08233 Vacarisses

Dipòsit legal
DLB-49450/2003

Disseny i maquetació
Estudi Martín

Impressió
Imprintsa

Tirada
3.500 exemplars
Paper ecològic i reciclat

Web
www.vacarisses.cat

App
Viu Vacarisses

Facebook
www.facebook.com/ajvacarisses

Flickr
www.flickr.com/vacarisses

Instagram
[@viuvacarisses](https://www.instagram.com/viuvacarisses)

Correu
elterme@vacarisses.cat

Telegram (notificacions Ajuntament)
[@ajvacarisses](https://www.telegram.com)

Les persones i empreses interessades en contractar publicitat a El Terme, podeu contactar a:
comunicacio@vacarisses.cat
93 835 90 02 (ext. 340)

Pacte ciutadà contra les violències masclistes i de gènere

Tota la població major d'edat pot adherir-se al document resultant del procés participatiu que s'ha dut a terme els darrers tres mesos

Al desembre de 2019 es va aprovar per acord de ple una moció per declarar Vacarisses poble feminista. Un dels acords que se'n desprenien era l'elaboració d'un Pacte ciutadà contra les violències masclistes. Aquest procés s'ha dut a terme durant els passats tres mesos des de la Regidoria de Polítiques de gènere i amb la col·laboració de la Regidoria de Participació i el Consell de Vila.

En concret, ha consistit en un procés participatiu obert a tota la població i que ha comptat, a més, amb la representació d'entitats, centres educatius, persones a títol individual de diferents edats, etc. A les sessions de treball organitzades, s'ha fet una diagnosi de les violències masclistes a Vacarisses i s'ha debatut sobre possibles acords per reduir-les i eliminar-les.

El document resultant pretén ser viu i adaptable a les circumstàncies que es vagin donant amb el pas del temps. El seu objectiu és ser una eina de

sensibilització de la societat civil vers les violències masclistes i de gènere, així com un símbol del compromís i el consens ciutadans per lluitar-hi en contra. De fet, tothom pot adherir-se a aquest document: qualsevol persona major d'edat a títol individual, entitats, comerços, centres educatius i altres organismes de Vacarisses, que vulguin comprometre's a posar-se a disposició de la ciutadania per avançar cap a una societat lliure de violències contra les dones i les persones LGTBIQ+, mitjançant el compliment dels acords del Pacte ciutadà.

Paral·lelament, s'ha creat un segell identificatiu per a les entitats, centres educatius, establiments, etc. adherits al pacte i que es podrà adjuntar en comunicats i altres publicacions, a més de mostrar-lo al seus locals. El llistat d'aquestes adhesions serà públic, tot i que cadascú podrà escollir si hi vol aparèixer o no.

Consulta el document *Pacte ciutadà contra les violències masclistes i de gènere* i els formularis i la llista d'adhesions a www.vacarisses.cat

Noves càmeres de vigilància per controlar les entrades i sortides

Seguretat
Ciutadana

De moment, se n'instal·laran sis més, quedant pràcticament cobert tot el perímetre de Vacarisses

La darrera Junta de Govern de l'Ajuntament de Vacarisses va aprovar la contractació de sis noves càmeres de vigilància per controlar totes les entrades i sortides del municipi. Dos dels dispositius s'ubicaran a la segona entrada de Can Serra, mentre que la resta es distribuirà per La Creu,

El Ventayol, La Colònia Gall i el nucli (a la sortida per la Ctra. de La Bauma).

Amb aquesta actuació, quedarà pràcticament cobert tot el perímetre del terme municipal de Vacarisses. Tot i això, els pressupostos de 2021 inclouen una partida de 15.000 euros per instal·lar tres càmeres més a les zones que es consideri necessari reforçar la vigilància.



Noves actuacions de Benestar Animal

Tinença Responsable
i Benestar Animal

La regidoria s'ha dotat de més recursos i ha habilitat un espai d'atenció directa, a més d'impulsar una taula amb les entitats i continuar gestionant les colònies de gats

El 2019 es crea la Regidoria de Benestar animal amb l'objectiu de garantir els drets i el benestar dels nostres animals de companyia i vetllar perquè les persones amb animals domèstics els tinguin amb totes les responsabilitats que comporta. Des de llavors, tot i la complicada situació sanitària en què ens trobem, s'estan portant a terme diverses accions.

Recursos tècnics i materials

Entre d'altres, destaca la compra d'un vehicle per transportar i recollir animals perduts o altres circumstàncies. A més, s'estan adquirint materials necessaris per a la gestió del dia a dia, com gàbies-trampa o llaços especialment útils en casos d'animals agressius o potencialment perillosos. D'altra banda, s'ha incorporat una persona encarregada de la gestió de la regidoria durant unes hores a la setmana.

Colònies de gats

Recentment, s'ha realitzat una primera actuació d'urgència, instal·lant refugis per als gats de diferents colònies, mitjançant contenidors d'escombraries adaptats i senyalitzats adequadament.

Una colònia controlada de gats urbans és un grup de gats esterilitzats que conviuen en un espai públic i que són alimentats amb pinso sec. Els gats urbans que viuen als nostres municipis han de ser controlats per impedir-ne la superpoblació i millorar-ne la convivència, alhora que es preveu el contagi de malalties entre felins.

Aquest control es fa a través de la captura, l'esterilització i el retorn (CER) dels gats. Un cop capturats, se'ls sotmet a una revisió veterinària per descartar malalties contagioses, se'ls esterilitza, se'ls identifica amb una petita marca a l'orella i se'ls retorna a l'espai on han estat capturats.

Aquestes colònies estan gestionades per l'Ajuntament amb la col·laboració de les entitats de protecció animal del municipi i voluntariat autoritzat.

Taula de Benestar Animal

Som conscients de la molta feina que queda per fer en aquest àmbit i de la necessitat de treballar i cooperar amb les entitats del municipi. Per això, s'ha arribat al compromís de crear una Taula de Benestar Animal i altres espais de coordinació que es considerin necessaris.

Espai d'atenció directa

S'ofereix un espai d'atenció especialitzada per resoldre dubtes sobre la tinença responsable d'animals i el seu benestar, facilitar informació sobre la tramitació de llicències i cens d'animals, i donar resposta a incidències derivades d'aquestes responsabilitats.

Provisionalment, l'Oficina de Tinença Responsable i Benestar Animal s'ha posat en marxa a la recepció del poliesportiu municipal.

Horari: dimarts i dijous, de 10 a 13 h.

Contacte preferible:

benestaranimal@vacarisses.cat | 93 828 10 27



El poliesportiu obté la màxima qualificació energètica

En sis anys, es preveu que l'equipament hagi reduït més d'un 87% el seu consum d'energia no renovable i d'emissions de CO₂

El 2020, l'Institut Català de l'Energia va concedir al poliesportiu de Vacarisses la qualificació energètica A, la màxima possible. D'aquesta manera, ha passat de ser el primer equipament municipal quant a consum energètic al cinquè, sense oblidar l'ús d'energies renovables.

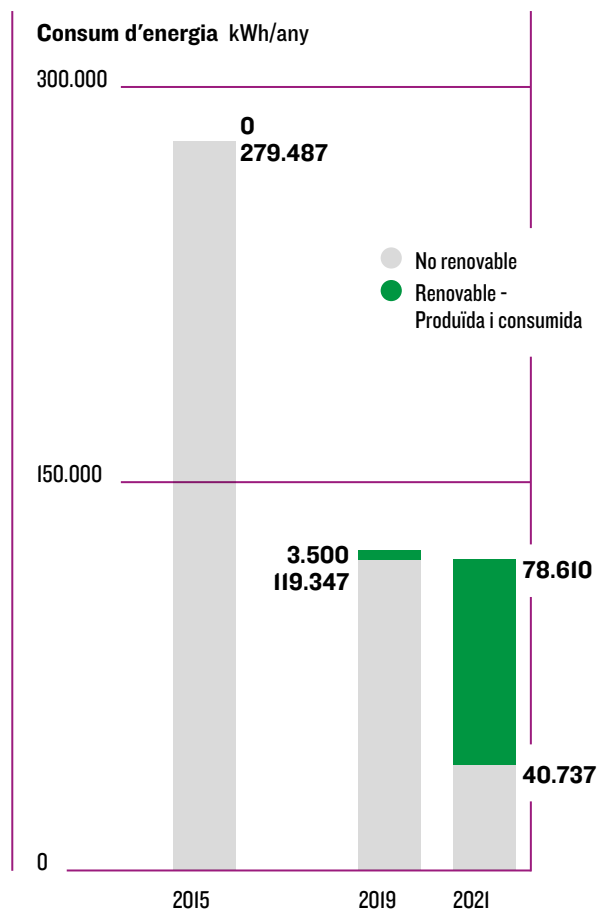
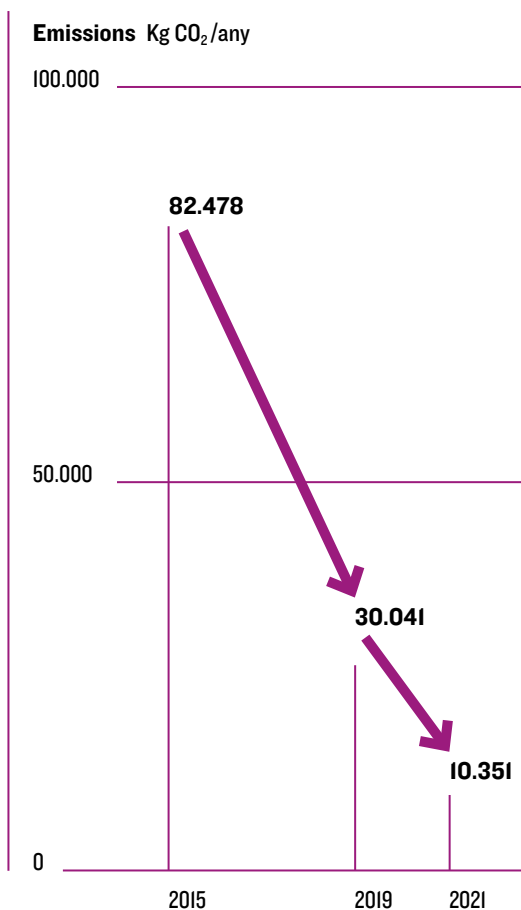
Això ha estat possible gràcies a la voluntat política, la feina de l'equip tècnic de l'Ajuntament i les obres realitzades els darrers anys, com la millora de l'aïllament tèrmic en diversos espais, la renovació del sistema de climatització a les sales d'activitats, l'eliminació de la zona d'aigües (jacuzzi i spa) o la reducció de consums base, entre d'altres. Tot plegat ha aconseguit evolucionar cap a unes xifres de consum més òptimes, a més de contribuir a que l'equipament sigui el més autosuficient possible.

El 2015 el consum energètic del poliesportiu era de 279.487 kWh entre electricitat i gasoil, amb unes emissions de 82.478 Kg de CO₂/any. En canvi,

el 2019 es tancava amb 119.347 kWh de consum i 30.041 kg CO₂/any, xifres que suposen una reducció del 57,25% del consum elèctric i del 63,58% d'emissions de CO₂ en quatre anys. A més, al 2019, es van instal·lar les primeres plaques solars fotovoltaïques, que generaven 3.500 kWh.

El canvi més notable, però, ha tingut lloc al 2020, amb el consum majoritari d'energies no renovables a majoritàriament renovables. Així, s'ha ampliat la capacitat de les plaques fotovoltaïques, de 3 a 15 kW, generant fins a 17.500 kWh, que equivalen al 25% del consum total d'electricitat de l'equipament. També s'hi ha instal·lat una caldera de biomassa de 150 kWh. S'estima que ambdues accions comportaran un estalvi d'emissions de 24.533 kg CO₂/any.

Per tant, encetem el 2021 amb la previsió d'una reducció del consum d'energia no renovable del 87,4% i 10.351 kg d'emissions de CO₂/any, que representen un 87,5% menys respecte a 2015. A més, s'estima el 66% de consum amb energies renovables.



Els partits opinen

ERC

Esquerra Republicana de Catalunya
vacarisses@esquerra.cat

14 de febrer, eleccions al Parlament de Catalunya

Vagi d'entrada que pensem que son unes eleccions que no s'haurien d'haver celebrat, però, com tantes altres coses, ens les van imposar.

Els resultats a Vacarisses deixen un clar missatge, som un municipi d'esquerres i independentista, arribant al 58,44% dels vots emesos.

El partit més votat ha tornat a ser Esquerra Republicana de Catalunya amb 690 vots o, el que és el mateix, el 27,11% dels sufragis emesos, molt per davant del segon partit més votat, que ha estat el PSC (18,5%). Esquerra guanya a 5 dels 7 col·legis electorals i en els altres dos queda segon, a 2 i 4 vots dels guanyadors en aquestes mesos.

Des d'Esquerra, lamentem profundament que fins a 233 veïns i veïnes hagin votat la dreta més extrema. Ens comprometem a treballar i lluitar contra aquesta opció política que només busca l'odi i la confrontació i que no hauria de tenir lloc en la nostra societat.

Lamentem també la baixa participació, fruit d'un context molt complicat, però entenem perfectament que a determinats grups d'edat o en situacions personals concretes no es pot demanar assumir més riscos. Creiem que gran part del nostre electorat es va quedar a casa per diverses raons.

Destacar l'esforç de l'ajuntament i del personal implicat per organitzar uns comicis molt atípics i que requerien d'una implicació i treball suplementari. Valorem, doncs, molt positivament tant l'emplaçament com l'organització i els volem felicitar. Igualment, felicitar la ciutadania ja que no hi va haver cap incident remarcable.

Així doncs, esperem que es pugui formar un govern ampli i que es posi a treballar immediatament per superar aquesta crisi i treballar per l'amnistia i el dret a l'autodeterminació.

UIPV

Unió d'Independents per Vacarisses
grupmunicipal@uipv.cat

Pressupost 2021

Al ple de desembre l'equip de govern va presentar els Pressupostos per al 2021 i, com ja ens tenen acostumats, no es van donar les explicacions amb rigor, tan sols un petit resum de les partides d'inversions previstes, però ens hagués agradat que també s'expliquessin les modificacions que es fan en algunes despeses que no s'acaben d'entendre.

Uns pressupostos que no serveixen perquè són una previsió que poc té a veure amb la realitat. Durant l'any es faran infinitat de modificacions que realment treuen interès en els comptes que es presenten per aprovar.

En la nostra intervenció, vam manifestar que estàvem d'acord amb el fons de contingència prevista de 150.000 € per tal de lluitar per donar ajuts per a les conseqüències de la pandèmia.

En referència al tema de personal, no es va contemplar si s'apujarà el 0,9% als funcionaris i òrgans de govern, que el govern de l'estat té previst augmentar. Però, a la pràctica, segons ja va avançar l'alcalde, s'aplicarà un cop aprovats els pressupostos generals pel govern espanyol, amb el suport d'ERC. Estem davant d'una greu crisi sanitària, econòmica i social, per la pandèmia de la Covid-19, que ens acompanyarà també durant el 2021; per tant, ara i de forma excepcional, per a nosaltres, tocava no tan sols congelar, sinó, fins i tot, abaixar alguns impostos, per tal d'ajudar el conjunt de la població que ho està passant malament.

Recordar que cada any els comptes de l'Ajuntament de Vacarisses es tanquen amb un superàvit de més de 700.000 €, per tant, davant d'una situació d'emergència econòmica i social, és necessari aplicar polítiques de rescat i ajuda a les famílies, sense haver d'augmentar la pressió fiscal dels vilatans. Per tot l'esmentat, el nostre Grup Municipal no va donar suport als comptes de 2021.

VpV

Veïns per Vacarisses
veïnspervacarisses@gmail.com

Eleccions al Parlament 2021

Acabem de celebrar les últimes eleccions al Parlament de Catalunya i des de Veïns per Vacarisses volem fer una petita anàlisi dels resultats obtinguts pels diferents partits que es presenten als comicis. Veïns per Vacarisses tenia posada en aquests comicis una esperança en què els resultats havien de donar al país i de retruc al nostre municipi una estabilitat desitjada per la majoria dels veïns i veïnes del municipi. La nostre sorpresa ha estat que després de votar no s'ha aclarit el panorama polític ni molt menys; tot al contrari, ens trobem amb la situació més complicada que abans dels comicis. El PSC ha guanyat les eleccions amb una pujada de 46.000 vots i amb el propòsit d'establir un diàleg amb les forces independentistes i d'aquesta manera sortir del pou en què ens tenen ficats els partits que aposten pel procés independentista. El discurs d'aquests partits és que per primera vegada les forces independentistes han superat el 50% dels vots en les eleccions del 14F, però en cap moment fan anàlisi de la pèrdua de vots que han patit i que és la següent: ERC ha perdut respecte als comicis del 2017 332.000 vots a tot Catalunya i 298 a Vacarisses, el PSC ha guanyat 46.000 vots a tot Catalunya i 9 a Vacarisses, Junts ha perdut 380.000 vots a tot Catalunya i 235 a Vacarisses, En Comú Podem ha perdut 132.000 vots a tot Catalunya i 113 a Vacarisses, Ciutadans ha perdut 952.000 vots a tot Catalunya i 1.038 a Vacarisses, la CUP ha perdut 6.000 vots a tot Catalunya i 2 a Vacarisses, el PP ha perdut 76.000 vots a tot Catalunya i 39 a Vacarisses i a sobre diuen que les votacions legítimen un pacte independentista. Aquesta és la conseqüència de no anar a votar, ens esperen quatre anys més de procés i inoperància de gestió municipal.

PSC

Partit dels Socialistes de Catalunya
vacarisses@socialistes.cat

Millorem la gestió de l'aigua

Voliem començar aquest escrit agraint a tothom que es va apropar a votar el passat 14 de febrer i a l'organització municipal i voluntaris que van vetllar per la seguretat de tothom en una jornada molt complicada per a tots.

Dit això, ens agradaria reivindicar que ja fa temps que els problemes amb l'abastiment d'aigua al municipi venen sent recurrents. Quan no hi ha una fuga d'aigua per trencament d'una canonada, amb la conseqüent pèrdua de milers de litres, tenim algun problema amb un dels dipòsits de la xarxa de distribució, que està en tan males condicions i necessitada de tant manteniment, que necessitarà, durant els propers anys, la inversió i manteniment que li han mancat durant molt de temps.

Donat que el nostre ajuntament no pot fer front als reptes del futur de l'aigua a Vacarisses, tal i com teníem com a prioritat en el nostre programa, estem intentant aconseguir tenir una gestió de l'aigua millor i de més qualitat de la que disposem actualment.

En aquests temps de legislatura hem aconseguit que el govern actual compromet en els pressupostos municipals inversions en manteniment de la xarxa, reposició de canonades i reduïtors de pressió, partides que un cop més es deixaven de banda. Aquest any, addicionalment, hem aconseguit que es destini una partida per poder cartografiar tota la xarxa de distribució, que, encara que sembla mentida, és inexistent. Aquesta eina ens permetrà poder redactar el Pla Director de l'Aigua a Vacarisses, imprescindible per a planificar el futur i aconseguir que la gestió de l'aigua del municipi pugui ser delegada al consorci públic CONGIAC, perquè sigui més professional, moderna i eficient sense renunciar a tenir-ne el control, tal i com estava previst quan estàvem al front de la regidoria.

Seguim!

MV

Movem Vacarisses
movemvacarisses@gmail.com

La veritable defensa de l'ecologia i el medi ambient

Davant del dèficit ecològic que cada cop és més evident, considerem que els Ajuntaments han de ser el model per preservar l'entorn i la natura.

Això significa també tornar a valorar les petites dimensions, la reutilització, cuidar i conservar els nostres espais públics, garantir unes condicions d'habitabilitat dignes, afavorir una mobilitat sostenible amb transport públic, un consum responsable i de proximitat.

Aquestes premisses defineixen una clara defensa, real i efectiva, d'un concepte ampli de protecció del medi ambient.

A la nostra Vila, la gestió de l'actual equip de govern d'ERC no conjuga amb aquesta defensa: veiem les actuals obres de "desfeta" d'espais d'origen del nucli de la Vila; la construcció d'un "majestuós" pàrquing, més propi d'una ciutat, en pro de més vehicles privats; una mancança de cura, endreçament i neteja dels nostres espais públics (parcs infantils, carrers, voreres, places), l'absència d'una aposta per millorar el transport públic d'autobús, no només al municipi sinó també amb el seu enllaç amb les ciutats en les quals estem a cavall, Terrassa i Manresa; una deixalleria "deixada", una manca d'espai adequat en la mateixa per a la reutilització i afavorir la recuperació dels residus.

Des de Movem no ens cansem d'insistir-hi, Ple rere Ple, però la resposta és sempre la de "ho estem estudiant". També el fet de tenir una regidoria de Medi Ambient ha de significar dotar-la de més recursos econòmics i de personal per poder fer-la més efectiva. L'encara "incògnita xifra" del retorn i estalvi del sistema de recollida de residus del porta a porta hauria de revertir-se en aquestes millores.

Les actuacions en el dia a dia són les que haurien d'evidenciar la voluntat de cuidar, de debò, el nostre entorn, i no més paraules.

C's

Ciudadans
mesqueumnucli@gmail.com

Sistema de votación con deficiencias

Todos tenemos una opinión sobre la Ley d'Hont y otros contratiempos del actual sistema electoral en votaciones generales, autonómicas o municipales, pero, debido a las quejas sobre las últimas elecciones autonómicas del 14F, preferimos orientar este artículo solo al sistema de realizar la votación que este año ha sido más complicado que nunca por la necesidad de tomar medidas Covid, pero que suele generar quejas como lo complicado que resulta realizar el voto por correo o por el desagrado de ser escogido para estar en una mesa.

En Vacarisses, lo que más ha extrañado ha sido reunir las 7 mesas, que siempre se diseminan en 2 colegios, en un único punto y que el sitio escogido sea el polideportivo en lugar de otro con mayor espacio.

Hay discrepancias sobre la organización y los tiempos de espera, problema que parece venir heredado del punto anterior, ya que hacer pasar a todos los votantes por una sola entrada no es tarea fácil en los momentos de mayor afluencia. Los encargados de organizar e informar hicieron lo que pudieron pero es complicado si hay trabas de inicio.

A nivel global, en varios países se ha probado el voto digital pero a muchos no les acaba de convencer la inseguridad que ofrece este sistema. Mejorar el sistema de voto por correo parece una labor más sencilla.

Municipalmente lo que más complica a los vecinos es saber en qué mesa votar por la forma de separar las mesas, primero por urbanizaciones y después por apellidos, haciendo que, por ejemplo, una madre y su hijo puedan votar en mesas distintas a pesar de vivir en el mismo domicilio.

Podéis comentarnos vuestras inquietudes en redes o vía mail: ¿Qué mejoras creéis realmente posibles? ¿Cómo se podrían evitar los inconvenientes derivados de la convocatoria de unas elecciones?





El Carnestoltes en imatges

Fotografies: Quico Ortega



Com fer-te la vida més fàcil?

Gent Gran
(i no tant)

Petits consells i productes de suport

A inicis d'any, les persones majors de 65 de Vacarisses van rebre a casa el llibre *Petits consells per a grans persones*, editat per la Regidoria de Gent Gran. Aquest inclou un seguit de recomanacions i propostes per tenir-les present en el dia a dia.

Un dels apartats és *Fes-te la vida més fàcil*, on es descriuen un seguit de productes de suport per facilitar-nos la higiene personal, per aplicar al dormitori i per quan cuinem. I és que, a mesura que envellim, perdem agilitat.

Aquests consells, però, no van adreçats només a la gent gran per la seva pèrdua d'autonomia, sinó que poden ser d'utilitat a tothom per motius de salut (una operació i un postoperatori complicat, seqüeles derivades de la COVID-19, sobretot si s'ha ingressat a l'UCI, etc.), com a conseqüència d'un accident (laboral, de cotxe, per una caiguda que t'oblivi a anar amb crosses durant un temps, etc.).

Què són els productes de suport?

Són utensilis i eines que ajuden a fer les activitats de la vida diària a les persones amb problemes d'autonomia (permanent o de manera puntual), a més de facilitar la tasca de qui en té cura, fent més còmoda i segura la seva atenció. Així, ajuden a relacionar-se amb l'entorn de la manera més adequada, sempre buscant autonomia i seguretat.

Inclouen productes tan coneguts com bastons, crosses, caminadors, agafadors per al bany, baranes per al llit, cadires de rodes, etc., i altres de menys coneguts com grues per aixecar persones del llit, comunicadors per qui té problemes amb la parla, adaptadors del teclat de l'ordinador, seients per a la banyera, calçadors llargs, coberts amb el mànec més gruixut, llits articulats i que s'aixequen, cadires-orinal, etc. Tots aquests productes es poden adquirir a les ortopèdies i convé rebre assessorament professional per saber quin necessitem i com s'utilitza.

El bany i els productes de suport

Quan apareix un problema d'autonomia, el bany és l'espai amb més obstacles. Preguntem-nos: si demà haguéssim d'utilitzar crosses o cadira de rodes, podríem fer servir el lavabo de casa? Segurament, no.

Per això, us recomanem un conjunt de productes fàcils d'utilitzar i instal·lar, sense ser excessivament cars. Aconsellem comprar-los en botigues especialitzades.

Banyera: els productes de suport més habituals són la taula de banyera i el seient giratori de banyera, que permeten accedir-hi asseguts/es, aportant major seguretat.

Dutxa: dutxar-se dempeus pot comportar relliscades, pèrdua d'equilibri, fatiga, etc. Hi ha diversos tipus de tamborets i cadires de dutxa amb més o menys suport, depenent de qui les ha d'utilitzar. Fins i tot, hi ha cadires de dutxa amb rodes per accedir arran de terra en casos en què no es pot caminar gens.

Agafadors: punt de suport per a la dutxa, la banyera i el vàter.

Tassa de vàter: el producte de suport aconsellat és l'alçada de vàter, ja que les tasses solen ser baixes i dificulten l'acció d'ajupir-se. N'hi ha de diferents mides (5, 10 o 15 cm), en funció de l'alçada de cada persona i de la tassa, i algunes inclouen reposa braços.

Lavabo: ha de tenir una alçada adequada i sense peu ni calaixos a sota per si la persona que l'utilitza necessita estar asseguda o va amb cadira de rodes. A més, convé protegir els tubs de l'aigua calenta per evitar cremades.

Higiene: pintes i raspalls amb el mànec llarg, més gruixut i amb una lleugera corba per quan costa pentinar-se, esponges amb el mànec llarg per arribar fins als peus i l'esquena, dispensadors de sabó per si et costa obrir els pots, etc.

Canvia la manera de fer una activitat costosa

Hi ha activitats que potser ja no podem fer com abans. Per exemple, em canso en afaitar-me o cuinar a causa de problemes respiratoris importants, faig servir crosses i em costa vestir-me, tinc tremolors i la sopa em cau de la cullera, etc.

L'objectiu final és tenir la màxima autonomia per poder fer les activitats sense ajuda, així que podem intentar re-activar-les d'una altra manera. Continuant amb els exemples anteriors... Pots afaitar-te assegut davant el mirall perquè implica força temps i uns quants passos, i pots preparar el dinar també en una cadira i amb tots els estris necessaris a la vora per evitar desplaçaments. Pots posar-te els mitjons, les mitges o la roba interior assegut/da al llit per no perdre l'equilibri i et pots ajudar amb productes de suport per a aquestes tasques. Si tens tremolors, et recomanem utilitzar uns coberts més pesants i amb el mànec gruixut per subjectar-los millor, a més de menjar ben a prop de la taula per recolzar-hi el colze.

Escolta
La teva veu
el 15 de març,
a les 13 h,
on us donarem
aquestes i altres
recomanacions.

Recorda:
a Vacarisses
Ràdio, al 107.3!



MESURES DE PREVENCIÓ COVID-19

Si les segueix tothom, guanya tothom!



DISTÀNCIA

Mantingueu una **distància mínima d'un metre i mig** entre vosaltres. Seria l'equivalent a 10 llapis posats un darrere l'altre, un fagot o una cria d'elefant d'una setmana.



MANS

Renta't les mans amb freqüència.



VENTILACIÓ

Als llocs tancats, **obre les finestres** durant 10 minuts de tant en tant **perquè ventili l'espai**.



MASCARETA

L'ús de **mascareta** és obligatori, **no te n'oblidis!!**



Barraca de cal Jandet (Collcardús)

Les famílies pageses de Vacarisses i les seves barraques de vinya, per **David Hernández Hernández**

A cal Jandet, una casa vacarissana del carrer Major, menaven una vinya en contracte de rabassa morta o parceria amb el propietari de Collcardús. Segons el Plano geomètric del término jurisdiccional de Vacarisses de l'any 1856, un tal Francesc Torres aquí conreava una peça de terra de 4 quarteres i 8 quartans, el conreu principal de la qual era la vinya. Poc temps després, segons l'Amillarament de 1861, el mateix Francesc d'Assís Torres (à) Jandet

conreava aquesta peça de terra, propietat de Josep Duran (Collcardús), que consistia en una vinya de 2^a i 3^a categoria (2 Q i 8 q), erm de 2^a categoria (1 Q) i roques (1 Q). Una anotació posterior de començament del segle XX diu que aquesta finca ja estava en poder de l'amo de la terra, el senyor Duran, i que aquest pagava la contribució com a erm; per tant, la vinya ja estava abandonada.

Descripció:

Barraca doble adossada i no comunicada interiorment. L'habitable rectangular de l'esquerra estava cobert amb un embigat de troncs, i era l'espai per guardar l'animal de càrrega (matxo, ruc). L'habitable de la dreta estava tancat amb l'habitual falsa volta de lloses.

Ubicació:

Capçalera del torrent de Collcardús. S'hi pot accedir des de l'aparcament de la depuradora de Vacarisses. Després caldrà remuntar el curs del torrent de Collcardús per alguna de les pistes o corriols que existeixen.

Data de visita: 17-01-2021

Numeració: 247

Tipus de construcció:

Aèria adossada al marge

Forma:

Bessona-composta. L'habitable de l'esquerra era de planta rectangular. L'habitable de la dreta era de planta circular.

Tipus de porta: Desconegut

Estat de conservació:

Enderroc total

Coordenades (Datum WGS 84 = ETRS 89):

N 41.58214° E 1.94076°

Altitud:

460 m

Orientació de la porta:

Sud-oest

Restaurada: No

Font d'informació

Plano geomètric del término jurisdiccional de Vacarisses de l'any 1856 (Cartoteca Digital de l'ICC). Amillarament de Vacarisses de 1861 (Arxiu de l'Ajuntament de Vacarisses).



Dia de la pau 2021 a l'escola Font de l'Orpina

Divendres 29 de gener vam celebrar el Dia de la Pau. Aquest any va tractar sobre la solidaritat.

Durant tota la setmana vam fer diferents activitats. Vam conèixer i veure documentals sobre els ODS referits a la pobresa, la fam i la pau. També vam parlar de Gandhi i vam llegir una frase que vam agafar com a lema del dia de la Pau.

Nosaltres hem de ser el canvi que necessita el món

Vam penjar unes mans a les finestres de totes les classes com a símbol de que, si ajuntem totes les mans, podrem aconseguir aquest canvi.

També vam fer una recollida d'aliments per al Rebost Solidari de Vacarisses, que gestiona l'entitat Amics Solidaris. Aquesta entitat es dedica a donar aliments a les famílies de Vacarisses que ho necessiten.

Del 25 al 29 de gener, els alumnes de tota l'escola van portar aliments que van anar guardant a les respectives classes.

El divendres, els alumnes de 5è, que érem els encarregats de fer el recompte, vam passar per les classes a buscar els aliments. Ho vam baixar al pati i allà vam separar i classificar els productes.

Ens vam organitzar en grups de 4, per poder separar tots els aliments segons de quin tipus eren: arròs, pasta, galetes, cacau, conserves, i d'altres.

Cada grup va comptar els quilos d'aliments de què eren responsables. En total vam comptabilitzar més de 300 kg.

A les 12:30 h van venir els amics solidaris amb dos cotxes grans per carregar els aliments que hàviem recollit i portar-los al seu magatzem.

Vam tenir la sorpresa que ens va venir a gravar un equip del programa infoK. Podeu veure'l aquí:



Esperem que l'any vinent us puguem tornar a explicar l'activitat que farem.

**Classe de la Camamilla,
5è de l'escola Font de l'Orpina**

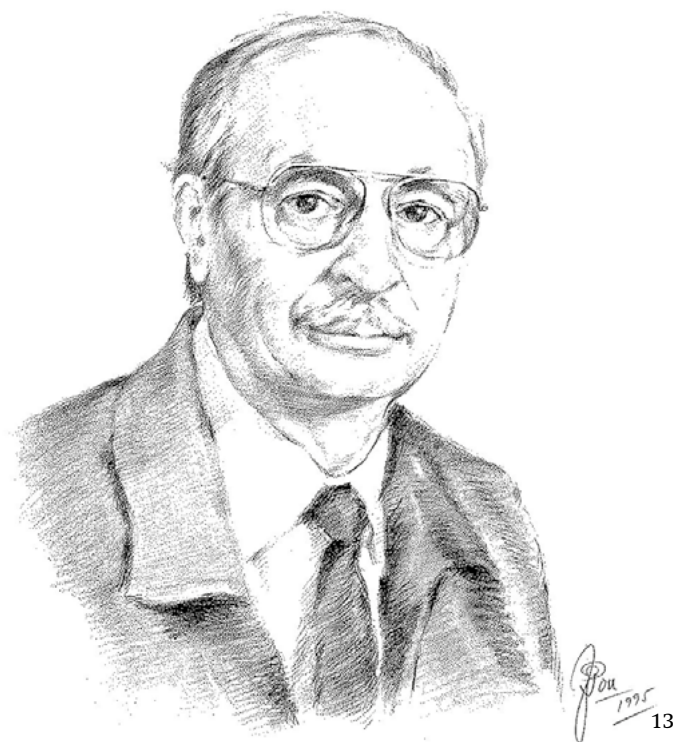
L'Ajuntament lamenta la pèrdua de l'artista Isidor Pou

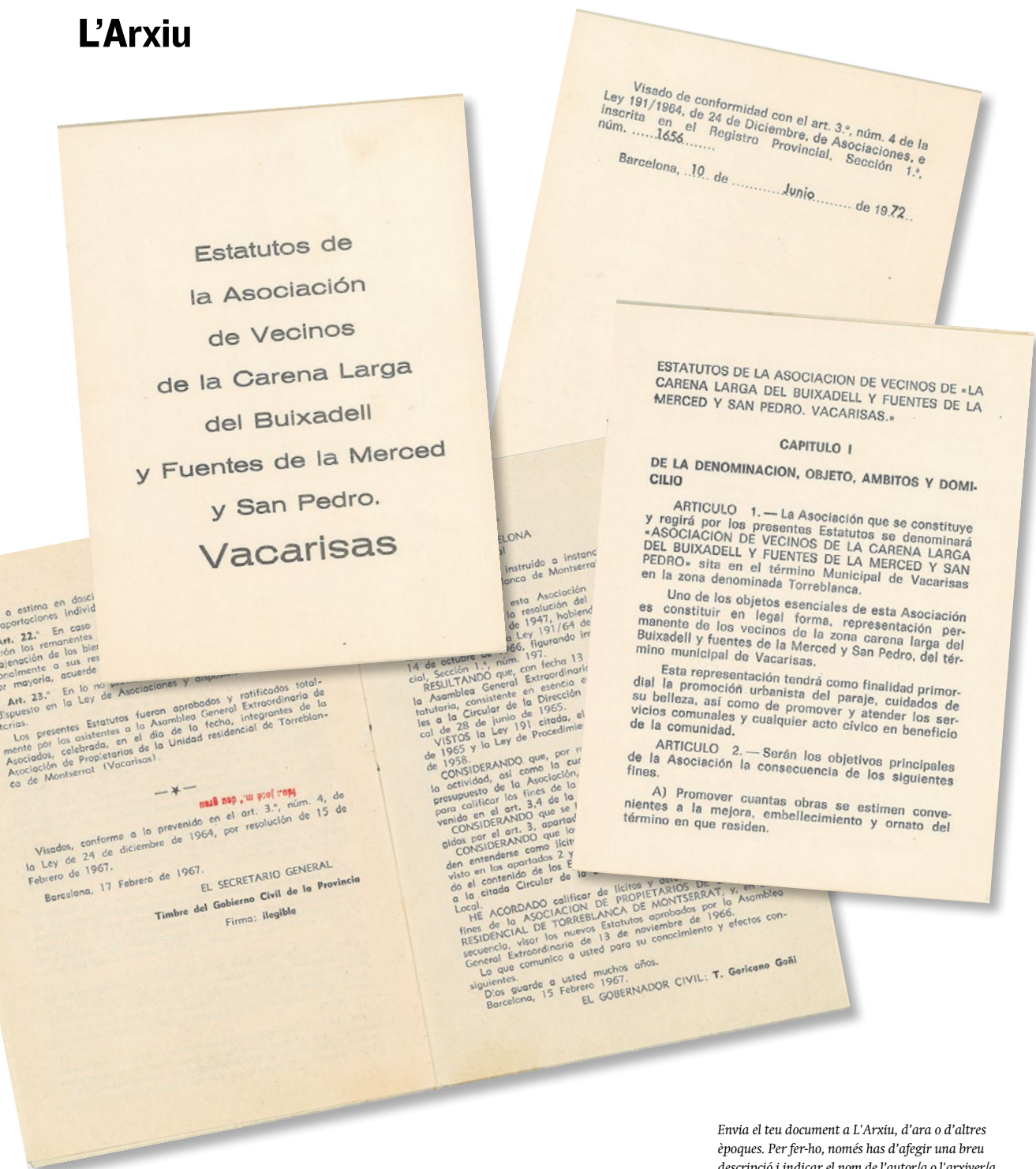
**Una part de la seva obra decora
les parets d'El Castell,
després que la donés l'any 2015**

El passat 29 de gener, va morir l'artista Isidor Pou, que passava els estius a Vacarisses. Algunes de les seves obres decoren les parets de l'edifici El Castell, després que les donés a l'Ajuntament l'any 2015. Es tracta de 21 làmines, 25 olis i terracotes.

A més, durant molts anys, Pou va formar part del jurat del Concurs de Pintura Ràpida organitzat per la Festa Major d'agost i que havia comptat amb la participació d'artistes de tot Catalunya.

Nascut al Brull el 1925, Isidor Pou va arribar a Terrassa quan tenia 15 anys per inscriure's a l'Escola de Belles Arts i desenvolupar la seva vocació pictòrica i escultòrica. La seva obra, que ens apropa als seus orígens i a la naturalesa viscuda en primera persona, s'ha mostrat en diverses exposicions i ha obtingut diversos guardons.





Font: Arxiu municipal

Cartes a El Terme

Pensaments

Estic asseguda al sol i mirant uns núvols estrafets, que enmig tenen com dos ulls de mala baba. Serà per les notícies del diari que diuen que, a la Sagrada Família, es farà una torre més alta dedicada a la gran mare de Jesús?

A sota, hi ha una cartel·la d'una societat cristiana que ha repartit ajuts a 44.000 persones fins ara. I em pregunto? Davant de Déu? Qui ha fet més gran el nom de Maria, la Torre de Babel o ser la mare de Jesús?
No em contesti; faci's la seva opinió.

David i Roger

Envia el teu document a L'Arxiu, d'ara o d'altres èpoques. Per fer-ho, només has d'afegir una breu descripció i indicar el nom de l'autor/a o l'arxiver/a del document. Les esperem a: elterme@vacarisses.cat

La biblioteca recomana

Adults

L'estranya desaparició d'Esme Lennox
Maggie O'Farrell

Per aquest mes de març, us recomanem una narració plena de sensibilitat cap a les persones diferents, que no poden o no volen seguir les directrius establertes per una societat tan cada i convencional.

Us n'ofereim un petit resum perquè us entrin ganes de llegir-la i venir-la a buscar a la biblioteca! Un bon dia la protagonista, Iris Lockhart, mentre està ocupada amb la seva petita botiga de roba de segona mà, rep una notícia sorprenent: una germana de la seva àvia de qui no ha sentit a parlar mai està a punt de sortir de l'hospital psiquiàtric on ha passat part de la seva vida. L'àvia de l'Iris sempre havia dit que era filla única, però els documents provenen que no hi ha cap error: Esme Lennox és la seva tia àvia. L'informe mèdic considera que és una dona sana i inofensiva, però no deixa de ser una desconeguda que segur guarda uns secrets que alteraran la vida de l'Iris definitivament.

Per què no se n'ha parlat mai, a la família? Si l'Iris l'acull a casa seva, quines veritats perilloses descobrirà?

La lectura de *L'estranya desaparició d'Esme Lennox*, de Maggie O'Farrell (Irlanda del Nord, 1972), publicada per l'Altra Editorial en la traducció de Josep Alemany, esdevé molt intensa i cal arribar fins al final per saber els secrets que s'amaguen.

Adults

La conspiració del coltan
Jordi Sierra i Fabra

Per si no en tingués prou amb haver perdut la seva parella de forma tràgica i haver estat víctima d'un atemptat bomba a l'Afganistan, la periodista d'investigació Magda Ventura i el seu amic l'inspector Molins es veuran immersos en un afer obscur relacionat amb el *shibari*, una pràctica sexual de risc, rere la qual pot haver un complot de proporcions internacionals.

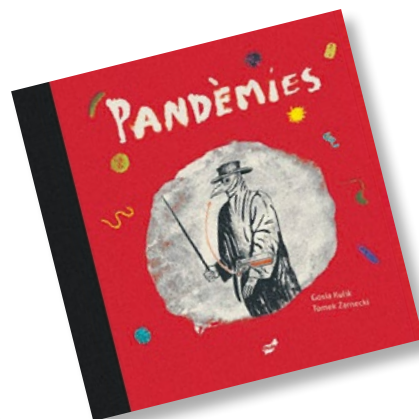
Un nou personatge de Jordi Sierra i Fabra que està reunint molt bones crítiques i que de ben segur satisfarà tant assidus com neòfits del prolífic i premiat escriptor Barceloní. I sobretot, una recomanació dedicada als molts lectors i lectores de Sierra i Fabra de Vacarisses: que en torneu a gaudir!

Infantil

Pandèmies
Gosia Kuil i Tomek Zarnec

Aquest mes de març just fa un any que va començar la pandèmia de la Covid-19, temps suficient per fer una reflexió sobre com el coronavirus ens ha canviat el món i, per això, us volem recomanar un llibre: *Pandèmies*, de l'editorial Thule, una excel·lent obra que ens explica de manera entenedora la pandèmia i els diferents virus que han atacat la humanitat al llarg de la història: la grip, el xarampió, el còlera... i una llarga llista fins arribar a la Covid-19.

Un llibre infantil, però altament recomanable per a qualsevol persona jove o adulta que vulgui fer una aproximació entenedora i ràpida a la temàtica; plena de referències literàries, reflexions i fets històrics sorprenents. Les il·lustracions i el disseny gràfic de l'obra també són detalls a destacar.



Agenda Març 2021

Dimarts 2 de març
Jornada de portes obertes escola Pau Casals
Hora: 17.15 h (1r torn) | 18 h (2n torn)
Lloc: presencial (cita prèvia)

Jornada de portes obertes Institut
Hora: 18 h
Lloc: online
+info: <https://agora.xtec.cat/ies-vacarisses/>

Dijous 4 de març
Jornada de portes obertes Institut
Hora: 18 h
Lloc: online
+info: <https://agora.xtec.cat/ies-vacarisses/>

Projecció i col·loqui
Projecció del documenta *Les Resilients* i col·loqui posterior amb la directora, Cristina Madrid.
Hora: 18 h
Lloc: Casal de Cultura
Reserva d'entrades:
www.entrapolis.com
Preu: gratuït

Exposició de fotografies
Dones que fan la història.
Lloc: Plaça del Punt de Vol

Divendres 5 de març
Webinar
Resolem els teus dubtes per donar-te d'alta al SOC i gestionar la teva prestació.
Hora: 10 h
Lloc: en línia
Inscripcions:
<https://tuit.cat/qmsf7>

Dissabte 6 de març
Jornada de portes obertes escola Font de l'Orpina
Hora: 9-13 h
Lloc: presencial (cita prèvia)

Visita guiada A l'exposició Infinitum de l'artista Cesc Serrat.
Hora: 11 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell

Dilluns 8 de març
Dia Internacional de les Dones Lectura del manifest.
Hora: 12 h
Lloc: davant l'Ajuntament

Dia Internacional de les Dones Lectura del manifest.
A càrrec de de la colla castellera de Vacarisses, Potes Roges, i amb la col·laboració de l'Escola Municipal de Música.
Hora: 18 h
Lloc: Plaça Joan Bayà

Dimarts 9 de març
Taller "Les nostres regles"
No mixt (noies), a càrrec del Col·lectiu Mandràgores.
Hora: 18 h
Lloc: Punt de Vol
Inscripcions: fins al 5 de març, a puntdevol@vacarisses.cat

Divendres 12 de març
Sessió informativa de la Borsa de treball
Hora: 10 h
Lloc: en línia
Inscripcions:
<https://tuit.cat/qmsf7>

Dimarts 16 de març
Taller teòric d'autodefensa feminista
No mixt (noies), a càrrec de Noe Simarro.
Hora: 18 h
Lloc: Punt de Vol
Inscripcions: fins al 12 de març, a puntdevol@vacarisses.cat

Formació per a les famílies
Joves i emocions: aprendre a escoltar i contactar amb el món intern de l'adolescent i, així, poder acompanyar. Xerrada dirigida a pares i mares de fills/es a partir de 12 anys. A càrrec de Berta Clotet d'Enllaç.
Hora: 19 h
Lloc: en línia o a la Sala Antònia Verdura de l'edifici El Castell
Inscripcions: fins al 15 de març, a les 10 h

Dijous 18 de març
Club de lectura de poesia
La Fàbrica, de Miquel Martí i Pol, a càrrec de Cristina López.
Hora: 18.30 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell
Inscripcions:
b.vacarisses.ec@diba.cat

Divendres 19 de març
Webinar
Resolem els teus dubtes per donar-te d'alta al SOC i gestionar la teva prestació.
Hora: 10 h
Lloc: en línia
Inscripcions:
<https://tuit.cat/qmsf7>

Presentació de llibre
La Creu, a càrrec del seu autor, Enric Castells.
Hora: 19 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell
Inscripcions:
b.vacarisses.ec@diba.cat

Diumenge 21 de març
Cicle Gaudí
Terra de telers.
Hora: 19 h
Lloc: Casal de Cultura
Entrades: www.entrapolis.com

Dijous 25 de març
Formació per a les famílies
Infants i emocions: reflexionar sobre les dinàmiques familiars per enfortir la vida emocional dels nostres infants, a càrrec d'Eva Martínez d'ARAE.
Xerrada dirigida a pares i mares d'infants d'entre 6 i 12 anys.
Lloc: en línia o a la biblioteca municipal El Castell
Inscripcions: fins el 24 de març, a les 10 h

Campionat femení de futbol i ping-pong
Amb premi per a les guanyadores.
Hora: 18 h
Lloc: Punt de Vol

Club de lectura de novel·la
El parèntesi més llarg, de Tina Vallès.
Hora: 18.30 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell
Inscripcions:
b.vacarisses.ec@diba.cat

Divendres 26 de març
Sessió informativa de la Borsa de treball
Hora: 10 h
Lloc: en línia
Inscripcions:
<https://tuit.cat/qmsf7>

Hora del conte
Contes de gènere, a càrrec de Crispeta. A partir de 3 anys.
Hora: 17.30 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell
Inscripcions:
b.vacarisses.ec@diba.cat

Dissabte 27 de març
Dia Mundial del Teatre
Presentació del llibre *Com una riulla*. Petit homenatge als 40 anys del TT, Teatre de la Joventut de la Faràndula, primera entitat de teatre infantil d'Espanya, amb més de 70 anys d'història. A càrrec de l'actor Arnau Solsona. Acte presentat per Teresa Cima, presidenta del grup de Teatre Jove de Vacarisses.
Hora: 11 h
Lloc: biblioteca municipal El Castell

Visita guiada a El Castell
Hora: 12 h

Diumenge 28 de març
Cicle de Teatre Infantil
Hora: 17.30 h
Lloc: Casal de Cultura

Dilluns 29 de març
Taller de skate
Hora: 17 h
Lloc: skate park
Inscripcions: fins el 22 de març, a puntdevol@vacarisses.cat

Dimarts 30 de març
Videojocs
Hora: 17 h
Lloc: local de l'AAVV de Torrelblanca
Inscripcions: fins el 22 de març, a puntdevol@vacarisses.cat

Dimecres 31 de març
Obrim el Punt de Vol
Amb mesures COVID.
Hora: 17-20 h
Lloc: Punt de Vol

Tot el mes, cada tarda
Booktubers & Friday's for Future
Si tens entre 8 i 12 anys, t'agrada llegir i et preocupa el canvi climàtic, t'hi esperem!
VI edició del Programa de foment a la lectura, adreçat a alumnes de 3r a 6è de primària, on llegim, aprenem a ser *booktubers* i, a més a més, som agents actius pel canvi climàtic.
Lloc: biblioteca municipal El Castell
Inscripcions:
b.vacarisses.ec@diba.cat

Exposicions del mes a la biblioteca municipal El Castell

Infinitum
d'en Cesc Serrat

Dia Internacional de les Dones

Dia Mundial de la Poesia

Dia Mundial de l'Aigua

Aquelles entitats de Vacarisses que vulgueu publicar la vostra agenda a El Terme podeu fer-ho enviant un correu electrònic a elterm@vacarisses.cat, abans del dia 5 del mes anterior al de la celebració de l'activitat.