

**Passegem
i coneixem**

Tornen les caminades per a gent gran

**Canvis de sentit
al carrer dels Oms**

Augment de la seguretat

**Festival de Jazz
de Terrassa**

3^a edició a Vacarisses

El Terme

Núm. 145 - Març 2020

AJUNTAMENT DE VACARISSES

Publicació gratuïta



Com moltes ja sabreu, el 8 de març es celebra el Dia Internacional de la Dona, declarat per l'ONU l'any 1975. Un cop més, des d'aquest ajuntament, volem sumar-nos a les reivindicacions i posar sobre la taula la lluita de les dones, i homes, quant a l'eradicació del masclisme i el sexisme, la batalla per la igualtat d'oportunitats o la participació de les dones en l'àmbit laboral i, per tant, el dret a la independència econòmica. Però, sobretot, volem fer palès que el feminisme és una eina de totes i tots per caminar cap a una societat igualitària.

El 8 de març també és un dia per posar sobre la taula la interseccionalitat que abasta el col·lectiu de dones, ja que entenem que una dona blanca, de classe mitjana i heterosexual no pateix la mateixa discriminació que una dona homosexual o que una dona racialitzada.

Des de l'Ajuntament de Vacarisses, volem fer de la perspectiva de gènere un eix transversal i, d'aquesta manera, tractar les qüestions que l'envolten de manera conjunta entre totes les regidories i de la manera més àmplia i completa.

Per commemorar aquest dia, es duran a terme un conjunt d'actes i activitats al llarg de tot el mes de març.

Us hi esperem a totes!

Índex

2	Editorial	8	Dia Escolar de la No-violència i la Pau	13	Viu Vacarisses
3	3a edició del Festival de Jazz de Terrassa a Vacarisses		Passagem i coneixem 2020	14	Vacarisses en imatges
	Curs del nivell B1 de català	9	Franges de protecció contra incendis		Cartes a El Terme
4	Canvis de sentit al Carrer dels Oms		Xifres de Vacarisses	15	La Biblioteca recomana
5	Política municipal	10	Entrevista	16	Agenda
		12	La seguretat de la llar a les teves mans		



AJUNTAMENT DE VACARISSES

Edita
Regidoria de Comunicació
Ajuntament de Vacarisses
C/ Pau Casals, 17
08233 Vacarisses

Dipòsit legal
DLB-49450/2003

Disseny i maquetació
Estudi Martín

Impressió
Imprintsa

Tirada
3.500 exemplars
Paper ecològic i reciclat

Web
www.vacarisses.cat

App
Viu Vacarisses

Facebook
www.facebook.com/ajvacarisses

Flickr
www.flickr.com/vacarisses

Instagram
@viuvacarisses

Correu
elterme@vacarisses.cat

Telegram (notificacions Ajuntament)
@ajvacarisses

Les persones i empreses interessades en contractar publicitat a El Terme, podeu contactar a:
comunicacio@vacarisses.cat
93 835 90 02 (ext. 340)

3a edició del Festival de Jazz de Terrassa a Vacarisses

La gran novetat d'enguany és la participació de l'Escola Municipal de Música

Per tercer any consecutiu, Vacarisses serà un dels escenaris dels concerts del Festival de Jazz de Terrassa, de renom internacional. Una de les grans novetats d'enguany és la participació de l'Escola Municipal de Música (EMMV). El 14 de març serà el torn de la banda del centre, formada per adolescents de 12 a 19 anys i alumnat adult. Sota la direcció de Jordi Díaz, actuarà com a telonera del swing ballable de la Hot Dogs Jazz Band, amb Òscar Font, al trombó i veu; Philippe Colom, al clarinet, saxos i veu; Emanuel Sonka, a la guitarra; Pep Coca, al contrabaix, i Oriol González, a la bateria i washboard. Serà dins de l'Esmorjazz gratuït, a la Plaça Major.

L'EMMV també participarà en l'actuació de l'ACEM Jazz Ensemble, una big band formada per una selecció de trenta-tres alumnes de jazz d'entre 12 i 20 anys de les escoles de música de tot Catalunya. Sota la direcció de Sergi Vergés, podrem gaudir-ne el 29 de març, a la Plaça Joan Bayà, en el marc del programa pedagògic del Festival de Jazz de Terrassa.

Womblues

El 20 de març el Casal de Cultura, acollirà l'únic concert de pagament. Serà el torn de l'espectacle *Womblues*, on tres dones artistes, Big Mama, Sister Marion i Sweet Marta, uneixen les seves

veus i instruments (guitarra, piano i harmònica) per compartir experiències i sensibilitats damunt l'escenari. Tres vivències del blues diverses s'entrellacen en un concert que busca l'al·químia conjunta per transformar melodies i ritmes en pura força, entreteniment i emoció, fent del públic un dels elements indispensables per aconseguir-ne la màgia. *Womb* significa matriu en anglès i el joc de paraules amb el prefix *Wom* davant del mot *Blues* ja perfila el concert com un esdeveniment ben creatiu gestat des de la feminitat d'aquestes tres grans *blueswomen*.



Curs del nivell B1 de català

Subvencionat per l'Ajuntament de Vacarisses, s'hi han inscrit 18 persones, de diferents nacionalitats

A mitjans de gener, va començar un curs de català de 45 hores, de nivell Bàsic 1, subvencionat per l'Ajuntament de Vacarisses i dut a terme pel Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL). Per inscriure-s'hi, les persones interessades van

haver de fer una prova de nivell i, posteriorment, formalitzar la matrícula, amb una quota reduïda de 5,40 euros. Els llibres utilitzats al curs els aporta el mateix Ajuntament. Aquelles persones que no s'hi van poder inscriure per tenir un nivell més alt de coneixements de català han pogut matricular-se al curs corresponent ofert a Terrassa pel mateix CPNL.

A les classes del B1, els dimarts i dijous a El Castell, hi ha matriculades 18 persones, de nacionalitats diverses. Algunes ja fa temps que viuen a Vacarisses, mentre que altres han arribat recentment des dels seus països d'origen.

L'assistència i l'aprofitament del curs, que finalitzarà a principis d'abril, estan sent molt satisfactoris. Per aquest motiu, la voluntat de la Regidoria d'Educació és donar continuïtat a aquesta oferta formativa per a persones adultes.



Canvis de sentit al carrer dels Oms

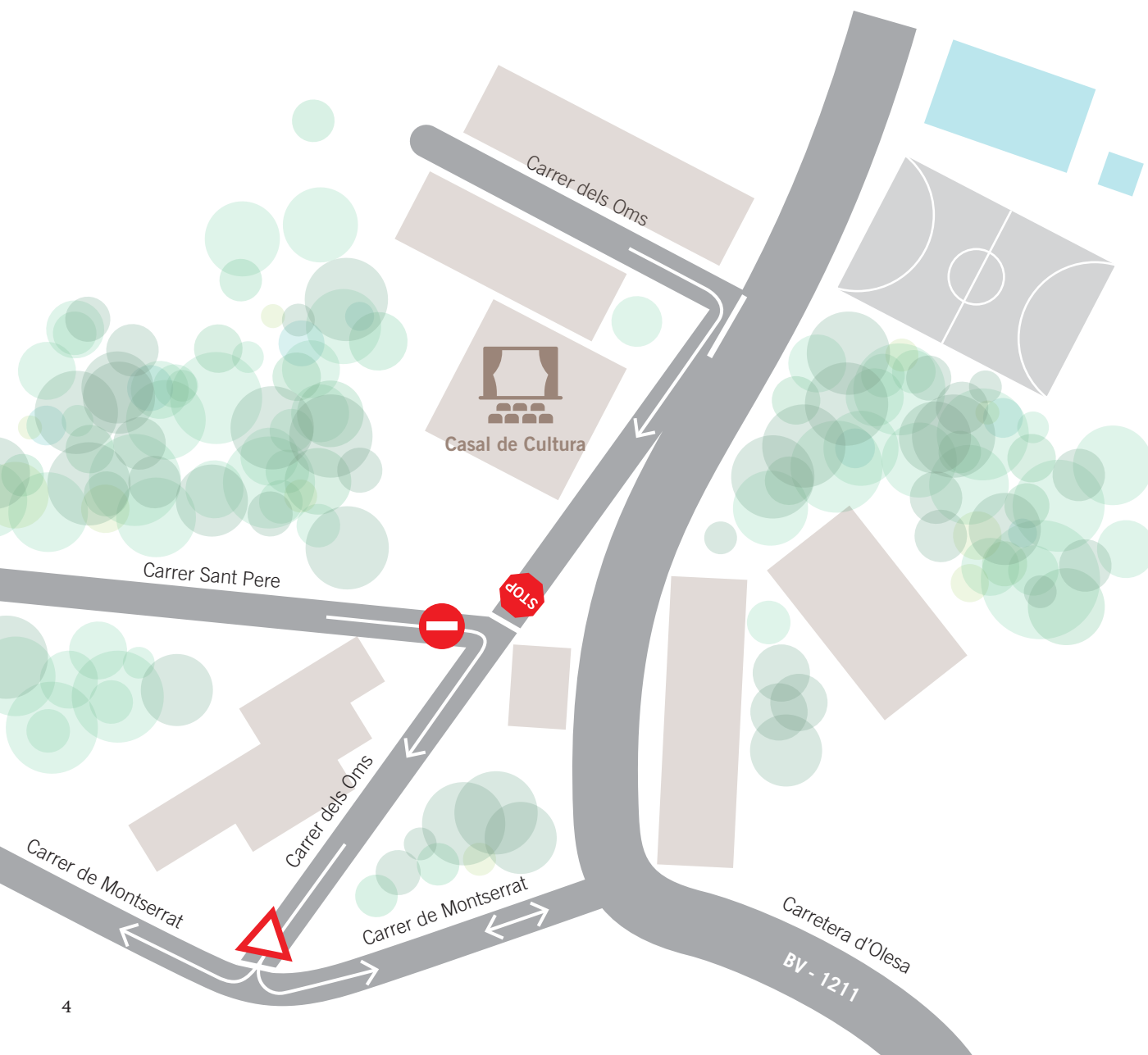
Per augmentar la seguretat del trànsit, no es podrà accedir a la BV-1211 des d'aquest carrer i s'hi habilitaran 3 noves places d'aparcament

El carrer dels Oms està ubicat en un punt clau per a la mobilitat del nucli urbà de Vacarisses. Davant de les peticions rebudes per la població, l'Ajuntament de Vacarisses ha sol·licitat un informe a la Policia Local per estudiar el grau de perillositat de la sortida a la carretera BV-1211 des del carrer dels Oms, degut a la manca de visibilitat i a la velocitat dels vehicles que circulen per la via.

Per augmentar la seguretat als carrers d'aquesta zona, s'ha decidit incorporar els canvis següents:

- Des del carrer dels Oms, no es podrà accedir a la BV-1211 ni al carrer Sant Pere.
- El tram del carrer dels Oms entre el Casal de Cultura i el carrer Montserrat serà de direcció única, mentre que, a la resta del carrer, es mantindrà la doble direcció.
- 3 noves places d'aparcament al final del carrer dels Oms.

Els canvis entraran en vigor un cop s'instal·li i es marqui la senyalització pertinent, prevista a principis de març.



Propostes del Ple municipal ordinari de 30 de gener de 2020

Consulta les actes dels Plens municipals



Proposta/moció	A favor	En contra	Abst.
Proposta del regidor de Participació Ciutadana i Transparència d'aprovació inicial de les bases específiques reguladores de l'atorgament de subvencions de l'Ajuntament de Vacarisses a entitats inscrites al registre municipal d'entitats i associacions de Vacarisses (any 2020)	Unanimitat	–	–
Moció presentada pel grup municipal d'UIPV per impulsar mesures per millorar la seguretat dels veïns i veïnes de Vacarisses	UIPV, VxV i Cs	–	ERC, PSC i MV
Moció presentada pel grup municipal ERC-AM de rebuig a la resolució de la Junta Electoral Central respecte el M.H. president de la Generalitat, Quim Torra, i l'eurodiputat Oriol Junqueras	ERC, UIPV i MV	Cs	VxV i PSC



Celebrem 1 any compartint somriures

PER AIXÒ ET REGALEM UNA HIGIENE DENTAL AMB LA TEVA REVISIÓ ANUAL

Gràcies per confiar en els nostres especialistes. Continuarem treballant per oferir-vos el millor servei amb una atenció propera i personalitzada.

C/ de Montserrat, 44 baixos - T. 938 28 07 20
info@epadental.com - www.epadental.com

[f](https://www.facebook.com/Clinicadentalvacarisses) [i](https://www.instagram.com/Clinicadentalvacarisses) @Clinicadentalvacarisses

 **CLÍNICA DENTAL VACARISSES**

ERC

Esquerra Republicana de Catalunya
vacarisses@esquerra.cat

Feina feta!

L'any 2017 Vacarisses comença va la recollida Porta a Porta. A la comarca del Vallès Occidental, només Matadepera i Palau Solità i Plegamans, en part, feien aquest tipus de recollida. El govern d'esquerres d'aleshores va fer una aposta valenta i, al final de 2017, va implantar aquest sistema de recollida. Vacarisses passava d'un reciclatge que no arribava al 40% al 82% actual, essent un dels municipis que més bé ho fa a nivell nacional.

Aquest canvi no s'hagués pogut fer sense la implicació entusiasta de la majoria de veïns i veïnes, malgrat que un percentatge petit s'hi va oposar.

Argumentàvem que era el camí a seguir, que no n'hi havia un altre, que la millor manera d'ajudar el planeta és reciclar més i millor i que, a més, a partir de 2020, aquells municipis que no ho fessin pagarien més cara la tona de brossa portada a planta. Estem al 2020 i tenim els deures fets. Com ja vàrem argumentar, aquest serà un mandat on molts municipis passaran a fer aquest sistema de recollida: el 2020, Rellinars, Ullastrell i Barberà del Vallès (una part), i el 2021, Sant Llorenç Savall, Sentmenat, Palau Solità i Plegamans i Polinyà passaran a formar part d'aquest club.

Altres municipis més grans com Terrassa, Castellar, etc. començaran a fer proves pilot per anar implementant aquest sistema en els seus respectius municipis. Cal felicitar-nos per la determinació presa per aquell equip de govern que va decidir l'anterior mandat fer aquesta aposta, i cal felicitar la vila de Vacarisses pel compromís amb el medi ambient.

Acabar, com sempre, demanant la llibertat dels presos i el retorn dels exiliats i exiliades.

UIPV

Unió d'Independents per Vacarisses
grupmunicipal@uipv.cat

UIPV reclama més seguretat

En el ple de gener, UIPV vam presentar una moció per l'increment dels robatoris i de cases ocupades, en domicilis de Vacarisses.

Els efectius policials que tenim assignats a Vacarisses per a la prevenció i investigació d'aquest tipus de delinqüència es mostren clarament insuficients per a prevenir i resoldre aquest increment de robatoris. L'actual legislació i l'aplicació que en fan jutges i fiscals no és un element dissuasiu per als delinqüents, ja que la poca penalització de la reincidència i la llibertat provisional són vistes en benefici dels delinqüents i no en benefici d'una societat més segura que respecti la llibertat i la propietat privada dels qui pateixen aquests delictes.

UIPV estem preocupats per l'increment de la inseguretat a Vacarisses, que es concreta amb els robatoris, alguns amb força i, fins i tot, amb la presència dels veïns dins del seu domicili. Demanem al Govern de la Generalitat que, compartint aquesta preocupació i d'una manera concertada amb els Ajuntaments, s'impulsin les actuacions policials necessàries i coordinades per resoldre aquesta problemàtica. També instar la Fiscalia General de Catalunya i al Tribunal Superior de Justícia per tal que, en els seus respectius àmbits de decisió, siguin amatents en les fases de graduar les peticions de pena, de les sentències i de considerar la reincidència. També cal que aquesta preocupació arribi als grups del Parlament i del Congrés dels Diputats, perquè se sol·liciti una modificació del Codi Penal per elevar les penes per aquesta tipologia de delictes.

VpV

Veïns per Vacarisses
veïnspervacarisses@gmail.com

Tornem a la inspecció de l'abocador

L'equip de govern ens informa, a través de la proposta del regidor de Medi Ambient, que l'Ajuntament ha aprovat, en Junta de Govern, presentar alegacions a la modificació substancial de l'autorització ambiental del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat, el 13 de desembre de 2019, amb registre d'entrada nº 8.545. Per aquest motiu, el representant del nostre grup a l'Ajuntament va fer les següents preguntes al regidor de Medi Ambient. Volem saber quina persona està fent les visites a la nova cel·la de l'abocador i amb quina periodicitat. Volem saber si totes les mesures reflectides a l'informe municipal que es va aprovar estan implantades i quines no. La resposta va ser que no ho sabien. Vista aquesta resposta, VxV va formular: prego la possibilitat d'assistir a la pròxima visita programada pel tècnic de Medi Ambient. La resposta de l'Alcalde va ser totalment positiva i la visita, programada pel dia 11/02/2020, a les 17 h. Els objectius que pretenem son garantir l'estabilitat del dipòsit, revisar el control d'aigües subterrànies, garantir la correcta gestió dels llixiviats (tant els que es produeixen a l'abocador com els procedents d'altres instal·lacions externes), control del perímetre d'abocaments que excedeixi els 4.000 m2 autoritzats, seguiment del control d'aigües al Torrent del Llor (tant amunt com avall), seguiment exhaustiu de la fase de clausura de la cel·la, seguiment de les instal·lacions de difusors amb productes absorbents de pudors. Per aquests i altres motius, ens hem de posar un altre cop en guàrdia; seguirem informant.

PSC

Partit dels Socialistes de Catalunya
vacarisses@socialistes.cat

Eleccions autonòmiques a la vista

Després de tant temps d'inactivitat del govern Torra-Aragonès, incapaç de donar respostes als problemes comuns i quotidians de les persones, ens trobem esperançats davant de la propera convocatòria d'eleccions que poden fer canviar el rumb i el panorama polític del país. Els socialistes anhelem aquesta nova etapa en què caldrà decidir si volem més procés, més unilateralitat i zero resultats o si, al contrari, girem full per iniciar un nou rumb cap a les polítiques reals i de progrés, les que està esperant la ciutadania i, especialment, les classes socials més vulnerables i castigades per la crisi.

Nosaltres seguim compromesos en superar aquesta etapa de conflicte des del diàleg, la negociació, el pacte i el reconeixement mutu, perquè no es podrà superar mai amb la derrota d'una meitat contra l'altra. Aquest esperit hauria de ser present en els propers líders polítics i Miquel Iceta és qui millor representa aquesta manera de ser i de fer.

Som molts els qui no comparim el projecte independentista i també tenim veu i ha de ser escoltada. Per això, reclamem un espai de diàleg on es tinguin en consideració la diversitat d'opinions, perquè, si no és així, mai avançarem ni com a país ni com a societat.

MV

Movem Vacarisses
movemvacarisses@gmail.com

Més inversions i millor planificació per cuidar la nostra vila i entorn.

Més informació a les entitats per obtenir les subvencions.

Més millores mediambientals

Des de Movem Vacarisses, creiem que el nostre municipi requereix un canvi en la planificació i dotació de recursos per al condicionament adequat dels espais i zones públiques.

Vacarisses és un municipi amb gran extensió i dispersió, i arribar a tot arreu es fa complex.

És justament per això que, en el nostre municipi, cal prioritzar recursos i una millor organització en els arranjaments de carrers, neteja viària, parcs, zones verdes, etc.

L'aposta per viure a Vacarisses és, cada cop més, la recerca de la tranquil·litat, l'entorn, i viure en uns espais nets i agradables. Des de Movem Vacarisses, no ens cansarem de dir que no volem grans obres insostenibles, sinó aconseguir que el que ja tenim es mantingui en condicions adequades.

Afegim algunes qüestions sobre el darrer Ple Municipal:

Vam manifestar que les bases aprovades per aconseguir les subvencions per part de les entitats i associacions del municipi han de ser degudament explicades als interessats/es, i per això, caldria fer reunions o convocatòries als efectes d'apropar més la informació i, així, que aquestes puguin aconseguir el màxim de subvenció.

També vam insistir en l'obertura pels matins de la deixalleria municipal, i fer-hi els arranjaments pendents ja pressuposats i tècnicament estudiats. Igualment, vam requerir l'estat de la convocatòria de la comissió abocador-CTRV. I l'aclariment sobre el retorn econòmic del porta a porta.

C's

Ciudadans
mesqueunmuchi@gmail.com

Pleno poco productivo para nuestro municipio

En el pleno de enero, desde Ciudadans Vacarisses, votamos a favor una moción presentada por parte de UIpV, aunque, por desgracia, esta moción servirá, más que nada, para dar al ciudadano la imagen de que el ayuntamiento se preocupa por la falta de seguridad en el municipio. No lo decimos nosotros, fue reconocido por el regidor de UIpV. Que los partidos que conforman el ayuntamiento están tan preocupados como los propios ciudadanos es innegable, pero eso no sirve de mucho más ante una situación tan grave.

La segunda y última moción es otra propaganda independentista sobre Quim Torra y Junqueras que deja patente, una vez más, que somos el único partido no independentista del consistorio, ya que el resto de partidos se abstuvieron o votaron a favor, hablando incluso de presos políticos (en lugar de delincuentes juzgados) o exiliados (en lugar de criminales fugados). Este vocabulario lo esperamos de ERC, pero extraña oírlo por parte de VxV o UIpV, que son partidos municipalistas y, en teoría, sin ideología de partido. ¿Hablan en nombre de todos sus votantes?

Sabemos de sobra que lo más importante para Vacarisses no es el tema de la independencia (ni a favor, ni en contra), pero pedimos, una vez más, que se cumplan las leyes, empezando por el consistorio; que se respete la ideología de todos los ciudadanos, y que no se intente interferir en sentencias judiciales desde el ámbito político. Recuerden que una de las bases de las democracias es la separación de poderes.

Dia Escolar de la No-violència i la Pau

L'escola Font de l'Orpina va commemorar-lo amb diferents activitats per a alumnes i famílies

El 30 de gener es va commemorar el Dia Escolar de la No-violència i la Pau. L'escola Font de Orpina va organitzar, un any més, un seguit d'activitats. Cada classe de primària va pensar paraules relacionades amb la temàtica i les nenes i els nens van escriure-les a una paret del pati. Els més petits van estampar les mans, tot fent un símbol de la pau. Tot plegat, amb l'ajuda de moltes famílies.

A la tarda, alumnes i famílies es van trobar a la pista de l'escola per cantar la cançó *Hem escrit sobre els murs*. I un any més, hi havia una urna per fer donacions. En aquest cas, s'han destinat a l'associació vacarissana You can save them, que col·labora en diferents projectes amb nens i nenes sense recursos perquè puguin tenir una infància digna.



Passegem i coneixem 2020

Continuem amb el projecte *Passegem i coneixem*, pel nostre poble i l'entorn més proper. Organitzat per la Biblioteca municipal El Castell i el Casal de la Gent Gran, va adreçat a totes les persones grans de Vacarisses. L'objectiu de fomentar les caminades saludables es combina amb el fet de conèixer el nostre municipi. L'activitat és guiada i de durada breu.

Divendres 27 de març
Carrer de la Barceloneta, un carrer amb molta història
Comptarem amb testimonis ben arrelats a aquest carrer.
Hora: 9.30 h

Dimarts 7 d'abril
Petits i grans coneixem la Font del Llaurel
Recorregut per l'entorn natural del nucli urbà.
Hora: 17 h

Dijous 21 de maig – Festa Major Petita
Recorregut pel nucli històric
Festa de la Vaca.
Hora: 9.30 h

Divendres 26 de juny
Comerços desapareguts. Una aproximació històrica al municipi
A través de testimonis, recordarem antics comerços del municipi per explicar el pas del temps també des d'aquesta perspectiva.
Hora: 9.30 h

Divendres 25 de setembre
L'escenari de la Festa del Mussol - Torrealblanca I
Recordarem una festa recuperada, amb testimonis d'abans i d'ara.
Hora: 9.30 h

Divendres 30 d'octubre – Mes de la gent gran
Peregrins per un dia: l'Hostal de la Creu
Una sortida amb molt encant, que ens durà al camí dels antics peregrins.
Hora: 9.30 h

Lloc de sortida
Casal de la Gent Gran

Inscripcions
Al Casal de la Gent Gran o a la Biblioteca municipal El Castell. És indispensable disposar del carnet de la biblioteca (gratuït).

Consells
Porta roba i calçat adequats per passejar i segons el temps. Si et calen bastons, agafa'ls. Porta aigua, gorra, crema solar i alguna peça de fruita. Si plou, l'activitat se suspèn.

Educació

Medi Ambient

Franges de protecció contra incendis

A Vacarisses, se n'encarrega l'Ajuntament, tot i que les haurien d'executar els propietaris d'edificis i instal·lacions en contacte amb una zona de bosc

Les franges de protecció perimetral han d'envoltar les urbanitzacions, els edificis aïllats (masos, masies i tot tipus d'habitatge o cobert agrícola) i altres instal·lacions en contacte amb una zona de bosc. Són obligatòries legalment i, tal com indica la seva denominació, l'objectiu és protegir en cas d'incendi forestal.

Segons la Llei 5/2003 de 22 d'abril, aquestes franges les ha de realitzar la comunitat de propietaris

de la urbanització o, en el seu defecte, els propietaris de les finques. Si no es fa, l'obligació passa a l'Ajuntament, tal com indica la mateixa llei (apartat 4 de l'article 4).

Per prestar aquest servei, el consistori pot establir una taxa municipal, d'acord amb la normativa reguladora de les hisendes locals. Tot i això, en el cas concret de Vacarisses, és el mateix municipi qui assumeix el cost d'executar les franges de protecció pendents. Per tot plegat, aquesta tasca es realitza en la mesura dels recursos de què es disposa, tenint en compte l'extensió del terme municipal i la quantitat de nuclis habitats que hi ha.

Cultura i Gent Gran

Xifres de Vacarisses

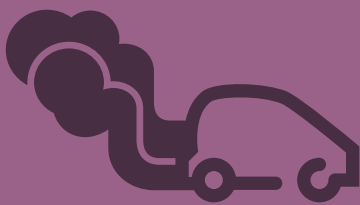
Eficiència energètica
Vehicles elèctrics i híbrids



Vehicles elèctrics i híbrids

Font d'energia
Electricitat
(un 30% procedent de renovables)

Eficiència **95%**



Vehicle de combustió modern (VCM)

Font d'energia
Hidrocarburs
(gasol, benzina o gas) Emissions contaminants

Eficiència **40%**

Punts de recàrrega de Vacarisses
(darrera de l'ajuntament) Des del juliol del 2018



7.200 kWh
subministrats



900
recàrregues



-6,15 Tn de CO₂
estalviades a l'atmosfera



30.000 km
recorreguts aprox. pels vehicles de l'ajuntament

Pictogrames de The Noun Project.

Mariona Padillo

"Poder anar a unes olimpíades seria un somni"

Amb 13 anys, la vacarissana Mariona Padillo és campiona de Catalunya de la lliga infantil d'halterofília, un esport amb molts prejudicis de gènere. De fet, la categoria femenina no es va incloure al programa dels Jocs Olímpics fins a Sidney 2000. La Mariona, a més, juga a l'equip infantil de futbol de Vacarisses. Coincidint amb el Dia Internacional de les Dones, conversem amb ella per visibilitzar el talent femení en l'esport.



D'on et ve la passió per l'esport en general i per l'halterofília en particular?
Soc una nena molt inquieta i per això crec que m'agrada fer esport. L'halterofília em va cridar l'atenció perquè el meu pare la practicava de jove i un dia li vaig dir que em portés a provar, i així va començar tot amb aquest esport.

De fet, l'aixecament de pesos és una afició que també comparteixes amb les dones de la família, ja que la teva mare i la teva germana, de 10 anys, també practiquen l'halterofília. Com ho viviu?
Ho vivim súper bé. Entrenem tota la família junta i ens motivem uns als altres, com un equip.

A banda de la força que implica, quines altres capacitats es requereixen en l'halterofília?
El més important és aprendre la tècnica, i els quilos van pujant poc a poc. Quan els moviments són els correctes, els quilos es mouen més fàcilment.

Quant temps fa que practiques aquesta disciplina? Com és la teva rutina d'entrenament i com la compagines amb els estudis?
Aquest esport el practico des de l'estiu de 2017, fa dos anys i mig. Entreno els dilluns, dimecres i divendres, i de vegades, alguns dissabtes a la tarda. Quan arribo de l'institut a casa, després de menjar, miro si tinc deures i els faig abans de marxar a l'entrenament, però, si tinc examen i necessito més temps per estudiar, aquella tarda no vaig a entrenar per dedicar-me als estudis.

Per mantenir la massa muscular, també deus haver de tenir cura de l'alimentació.
La veritat és que no molt. Sóc una mica dolenta amb els menjars i no m'agraden moltes coses, però, a vegades, sí que prenc algun suplement esportiu per ajudar-me a no estar tan cansada.

Què suposa ser campiona de Catalunya?
Em va fer molta il·lusió perquè ja portava dos anys quedant segona i era el meu repte. Aconseguir-ho em va recompensar tot el meu esforç durant l'any.



Sabem que també jugues a futbol, un joc d'equip, a diferència de l'halterofília. Què prefereixes?
Prefereixo l'halterofília, però el futbol també m'agrada, ja que és un esport que es practica i es juga en equip, i l'ambient que tenim a l'equip és genial.

Tot i que l'esport femení comença a ser més visible, hi ha encara molt camí per recórrer i, precisament, l'halterofília sol associar-se a homes. En algun moment t'has hagut d'enfrontar a aquests prejudicis?
Mai m'he sentit malament, però sí que, a vegades, els meus amics em fan la broma: "Ostres, no diguem res a la Mariona, que està súper forta...". Comentaris d'aquest tipus..., però, per la resta, tot bé.

Encara ets molt jove, però saps a què t'agradaria dedicar-te d'aquí uns anys?
M'agradaria poder arribar lluny en l'halterofília; poder anar a unes olimpíades seria un somni.

QÜESTIONARI VACARISSÀ

Un lloc de Vacarisses
La Torrota

Un record vacarissà
La Festa Major del poble

Una activitat vacarissana
La Campaneta

Una millora per al municipi
Grades al camp de futbol

Un llibre
Mentida

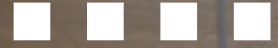
Una pel·lícula
Lo imposible

Un personatge de ficció
No m'agraden els personatges de ficció

Un personatge real
Mario Casas

Un plat
La paella de la mama

El 30 de març, la Mariona està convocada per participar al Gran Prix femení Ciutat de Gandia d'Halterofília, una competició internacional només de dones. Molta sort, campiona!



La seguretat de la llar a les teves mans



COM HO FAN?

ESCALEN

Accedeixen al domicili aprofitant els elements de la seva estructura: parets, baranes, canonades, bastides...

QUÈ PODEM FER?

Reforceu les finestres i portes d'accés amb reixes, barrots o sensors d'obertura. En el cas que installeu reixes a les finestres, assegureu-vos que l'estructura metàl·lica no serveixi d'escala per accedir a pisos superiors.

Si teniu la possibilitat, col·loqueu dispositius d'alarma audibles i preferiblement connectats a una central receptora.



COM HO FAN?

TREUEN L'ESPIELL

Desenroscant o utilitzant un trepant s'extreuen l'espiell per observar o escoltar sorolls a l'interior i per comprovar el tipus de porta. També poden introduir una eina modificada per obrir la maneta de l'interior.

QUÈ PODEM FER?

Eviteu col·locar un espiell que es pugui descargolar. Al mercat hi trobareu una gran varietat de models digitals.



COM HO FAN?

FORCEN LA PORTA

Poden col·locar entre el marc i la porta una barra de metall, una pota de cabra o un tornavís de grans dimensions, i els accionen com si fos una palanca.

QUÈ PODEM FER?

En el cas que col·loqueu passadors trieu els que tinguin fixacions reforçades per instal·lar en marcs fermes. Installeu portes cuirassades o blindades amb elevats graus de seguretat que compleixin els estàndards tècnics. Les portes de seguretat tenen graus i certificacions des de l'any 2011.

** El robatori pel mètode de la radiografia, consisteix a obrir la porta de la casa amb un plàstic rígida, com ara una radiografia, que fa saltar el pestell de cop.*



COM HO FAN?

FAN SERVIR CLAUS FALSES

Utilitzen claus perdudes, modificades o instruments fabricats artesanalment i aconsegueixen, amb habilitat, que els pius del bombí s'alineïn i permetin ferver al pany.

QUÈ PODEM FER?

Per evitar la còpia fraudulenta, podeu triar claus amb garantia de control de duplicat. Les claus que incorporin algun element mòbil en la seva serreta són difícils de copiar.

** El mètode bumping consisteix en la introducció d'una clau modificada a l'interior del bombí i amb l'ajuda d'uns petits cops, alliberen el gir de la clau. Es realitza amb menys de 30 segons i no fa malbé el pany.*



COM HO FAN?

EXTREUEN EL BOMBÍ

Amb una eina com el bec de lloro o un extractor, arrenquen amb força el bombí per poder girar les voltes de clau amb un tornavís.

QUÈ PODEM FER?

És molt recomanable posar dos panys de diferents models i sistemes que disposin d'un pestell de bloqueig del pany de cop. Col·loqueu bombins fabricats amb materials resistents que impedeixin la seva extracció i que no sobresurtin de la superfície de la porta. Protegiu el bombí amb escuts reforçats que evitin qualsevol intent de forçament i retardin i dificultin la seva manipulació.

** Com a complement, i en el cas que tingueu una porta reforçada, a la part interior podeu instal·lar un pany de seguretat denominat invisible que s'aciona amb comandament a distància i funciona amb bateria o corrent elèctric.*

El ferrocarril i les guerres Carlines (2a part)

Viu Vacarisses
El Ferrocarril
a Vacarisses

L'any 1873 la situació de la línia ferroviària que passava pel terme municipal de Vacarisses era de total anormalitat.

Només començar aquell any, el 3 de gener, a la veïna estació d'Olesa, es va viure un trist episodi de la guerra. Un grup de carlins van cremar l'edifici de l'estació amb tota la documentació, mobles i uniformes ferroviaris que hi havia dins. Però la pitjor part se la va endur el cap d'estació, que va ser segrestat i, dies més tard, va aparèixer assassinat. Al seu funeral, van assistir directius de la companyia ferroviària (*Zaragoza a Pamplona y Barcelona*) i tot el personal ferroviari resident a Barcelona. La companyia acordà, a una junta extraordinària, que la vídua seguís cobrant, de moment, el jornal sencer del seu difunt marit.

El pont ferroviari de la Riera de Sanana va continuar sent el trist protagonista del atac dels carlins. Al llibre d'actes del comitè directiu de Barcelona de la companyia, va quedar registrat que, a mitjans d'agost de 1873, s'aixecaren els carrils i les travesses "del Puente de Sanana, desmontando parte de mampostería y ladrillos del mismo y abriendo una zanja en la tierra sobre la misma bóveda...".

El dia 6 de setembre tornaren a aixecar els carrils del Pont de Sanana, exigint que s'aturés el trànsit de trens entre Terrassa i Manresa.

A finals de 1874 i principis de 1875, les actuacions dels grups de carlins eren inexistents, però el servei de la línia encara no es va poder reprendre amb normalitat, ja que van aparèixer bandes de lladres que van aprofitar la situació d'inestabilitat del país per realitzar grans robatoris a la línia. Un exemple d'aquests robatoris va succeir el 2 de desembre de 1874, quan un tren procedent de Saragossa va ser assaltat a l'estació d'Olesa per un grup d'unes quaranta persones disfressades de carlins. Van retenir el personal de l'estació i van trencar el telègraf i, a més, van fer baixar tots els viatgers del tren i els van robar joies, diners i altres objectes de valor.

Aquella etapa de conflictes va passar factura als ingressos de la companyia del ferrocarril i, a la meitat de 1875, van començar les negociacions per arribar a un acord d'absorció per la gran companyia ferroviària Caminos de Hierro del Norte de España.

Eduard Martínez Hernández



Edificacions de l'estació d'Olesa i del pavelló d'habitatges per als ferroviaris. Fotografia de l'autor, de gener de 2004; un any després, es van enderrocar.



Any 1960. Iaies del carrer Calvari (Soledad Elies, Maria Campà i Oliva Pares). Font: Farrés Trias, J.M. (textos). Retrats de Vacarisses. Vacarisses: Ajuntament de Vacarisses, DL 1999.

Envia les teves imatges de Vacarisses, d'ara o d'altres èpoques. Per fer-ho, només has d'afegir una breu descripció del lloc i indicar el nom de l'autor/a de la fotografia. Les esperem a: elterm@vacarisses.cat

Cartes a El Terme

Per a una delicada flor
Vacarisses, terra de flors, boira, fred, neu i també d'oblits, ha tingut persones que, sense fer soroll, saps que sempre hi són, amb un somriure, i que saben escoltar-te. Ah! I mai no fan crítica de ningú.

Tu, Flora àvia, ets la flor més sensible i bona que ens ha deixat. Mes què dic? El teu esperit no morirà mai al meu cor.

Dalt dels estels, somriurem, que ens fa falta.

David i Roger

Envieu-nos les vostres cartes per correu electrònic a: elterm@vacarisses.cat O per correu convencional a: Revista El Terme, Ajuntament de Vacarisses C/Pau Casals, 17 08233 Vacarisses. Tot i que només es publicarà el nom del remitent, cal que aquest s'identifiqui amb el nom

i cognoms, document d'identitat, adreça i telèfon de contacte. L'extensió màxima recomanada és de 2.000 caràcters, però dependrà de l'espai disponible en cada número. El Terme es reserva el dret de no publicar escrits amb contingut de caràcter ofensiu.



La Biblioteca recomana

Infantil

L'home d'aigua
d'Ivo Rosati,
il·lustrat per Gabriel Pacheco
i traduït per Maribel Campmany i Joan Barahona.
Editorial Kalandraka.

En motiu del Dia Mundial de l'Aigua, que es commemora el 22 de març, us volem presentar el relat d'aquest conte que comença explicant què succeeix quan es deixa oberta l'aixeta d'una casa: de l'acumulació d'aigua, neix un home alt, blau, transparent i cristal·lí. El conte ens explica els obstacles i complicacions que es troba el protagonista en sortir a l'exterior. Amb un to melancòlic, l'autor aconsegueix que sentim empatia cap al personatge i les seves sensacions, emocions i sentiments un cop surt a la ciutat i s'ha de relacionar amb la gent. Les il·lustracions, fredes i al mateix temps càlides, fetes pel mexicà Gabriel Pacheco, ens submergeixen en un món de transparència i cristal·linitat. Llegint aquest àlbum il·lustrat, no podem deixar de reflexionar sobre la por a les coses desconegudes. Aquesta història ajuda a analitzar i conscienciar que allò que és diferent també pot ser agradable i simpàtic, i hauríem de tenir la valentia d'apropar-nos-hi.

Poesia

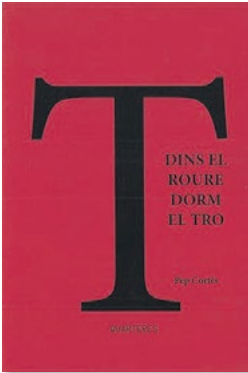
Dins el roure dorm el Tro
de Pep Cortès.
Editorial Quarteres.

Al març, mes de la poesia, volem donar a conèixer, encara una mica més, el nostre poeta local, Pep Cortès, amb aquest darrer poemari, *Dins el roure dorm el Tro*. L'autor pren el títol per retre homenatge al gran poeta Agustí Bartra, afirmant que tota la seva poesia es pot condensar amb aquest bell vers. La poesia d'en Pep es podria intentar explicar de moltes maneres, però són paraules com *argelaga* o *obaga* les que millor ens la defineixen. O pensaments que imaginem quan llegim “el sospir d'una rosa”. El gran Pep Cortès aconsegueix, una altra vegada, emocionar-nos, fer-nos sentir vius amb la seva poesia...
“No pensar
O deixar els pensaments
Vagar lliures de crosses,
Pot arribar a ser un tast de puresa”.

Cinema

Astérix: El secreto de la poción mágica

Nova aventura d'animació dels nostres gals preferits. El savi druida Panoràmix decideix emprendre una aventura, acompanyat del valents Astérix i Obèlix (sí, l'Idèfix també hi és), en la recerca d'un successor que garanteixi la seguretat de la vil·la, algú a qui transmetre el secret de la poció màgica. Una història deliciosament animada, que farà riure d'igual manera petits i grans, tant si ja coneixen les aventures dels irreductibles gals com si no.



Agenda Març 2020

Dimarts 3

**Portes obertes
a l'Institut de Vacarisses**
Hora: 16.30-18 h

Divendres 6

**Sessió informativa
Borsa de Treball**
Hora: 9.30 h
Lloc: sala B de La Fàbrica
Inscripcions:
b.treball@vacarisses.cat

Taller de grafit
Per commemorar el 8M.
Hora: 17 h
Lloc: Punt de Vol

Diumenge 8

**Dia Internacional
de les Dones**
Caminada de la dona
a Vacarisses
Hora: 9.30 h
Lloc: Plaça de la Dona

Pilar de dones
Hora: 12 h

Divendres 13

**Xerrada sobre
la tarifa elèctrica**
Si vols optimitzar la teva contractació elèctrica i aprendre bones pràctiques en l'ús de l'energia a la llar, vine i t'explicarem com fer-ho.
Hora: 19 h
Lloc: Sala Neus Català d'El Castell

Sopar del Dia de la Dona
Amb show musical i ball, no apte per a menors de 16 anys.
Hora: 21.30 h
Lloc: Bar Ca la Mariana
Organitzen: AAVV Can Serra i Bar Ca la Mariana
Venda anticipada de tiquets, al mateix bar, abans del dia 13.
Places limitades.

Dissabte 14

**Portes obertes a l'escola
Font de l'Orpina**
Hora: 10-13 h

Festival de Jazz de Terrassa
Esmorjazz, amb la banda de l'EMMV i Hot Dogs Jazz Band.
Hi haurà parades amb botifarres, formatges de La Fradera i tast de vins!
Hora: 11 h
Lloc: Plaça Major
Preu: gratuït

Diumenge 15

Cicle Gaudí
La Innocència, de Lucía Alemany.
Hora: 19 h
Lloc: Casal de Cultura
Venda d'entrades online, a www.entrapolis.com, i a taquilla.

Dilluns 16

Consell de Vila
Sessió plenària.
Hora: 19 h
Lloc: Sala Neus Català d'El Castell

Dimarts 17

**Portes obertes a l'escola
Pau Casals**
Hora: 15-17.30 h

Dimecres 18

**Cicles Formatius
de Grau Mitjà (CFGM)**
Encara no ho tens clar?
Vine i en parlem!
(informació, inscripcions...)
Hora: 17-19 h
Lloc: Punt de Vol

Dijous 19

Formació per a les famílies
Famílies 2.0. A la xarxa sense por, a càrrec de Candela.
Hora: 18.30 h
Lloc: Sala Neus Català d'El Castell

Divendres 20

**Sessió informativa
Borsa de Treball**
Hora: 9.30 h
Lloc: sala B de La Fàbrica
Inscripcions:
b.treball@vacarisses.cat

Festival de Jazz de Terrassa
Womblues.
Hora: 20 h
Lloc: Casal de Cultura
Preu: 10 euros

Dissabte 21

Xerrada d'ornitologia
Hora: 10-13 h

Diumenge 22

Teatre
Terra Baixa, d'Àngel Guimerà.
Direcció: Teresa Cima.
Hora: 18 h
Lloc: Casal de Cultura

Dimecres 25

Converses en anglès
Obertes a tothom.
Hora: 15.30 h
Lloc: Biblioteca municipal El Castell

**Cicles Formatius
de Grau Mitjà (CFGM)**
Encara no ho tens clar?
Vine i en parlem!
(informació, inscripcions...)
Hora: 17-19 h
Lloc: Punt de Vol

Dijous 26

**Club de lectura
amb l'autora**
La cuinera, de Coia Valls.
Hora: 18.30 h
Lloc: Biblioteca municipal El Castell

Divendres 27

Passegem i coneixem
El carrer de la Barceloneta, un carrer amb molt d'encant.
Hora: 9.30 h
Lloc: Casal de la Gent Gran

Hora del conte

Les formigues també ballen, amb Ada Cusidó.
Hora: 17.30 h
Lloc: Biblioteca municipal El Castell

Teatre

Terra Baixa, d'Àngel Guimerà.
Direcció: Teresa Cima.
Hora: 21 h
Lloc: Casal de Cultura

Dissabte 28

Visita guiada a El Castell
Hora: 12 h

Teatre

Terra Baixa, d'Àngel Guimerà.
Direcció: Teresa Cima.
Hora: 18 h
Lloc: Casal de Cultura

Diumenge 29

Festival de Jazz de Terrassa
ACEM Jazz Ensemble.
Hora: 12 h
Lloc: Plaça Joan Bayà
Preu: gratuït

Dijous 2 d'abril

Projecció i col·loqui
Projecció del documental *Les resilientes* i col·loqui amb la directora.
Hora: 19 h
Lloc: Sala Neus Català d'El Castell

Fins al 25 de març

**Inscripcions programa
de foment a la lectura
Booktubers!**
Adreçat a infants de 3r a 6è de primària.
Lloc: Biblioteca municipal El Castell

Tot el mes

**Exposicions
a la Biblioteca El Castell**

Passat agrari
del Museu-Arxiu de Vacarisses

**Fotografies i Pintures del
Museu-Arxiu de Vacarisses**

Maria Teresa Vernet
Dia Internacional de les Dones

Fons bibliogràfic
en motiu del Festival de Jazz,
el Dia Mundial de la Poesia
i el Dia Mundial de l'Aigua

Aquelles entitats de Vacarisses que vulgueu publicar la vostra agenda a El Terme podeu fer-ho enviant un correu electrònic a elterme@vacarisses.cat, abans del dia 5 del mes anterior al de la celebració de l'activitat.