



#JoEmQuedoACasa

ABRIL 2020

# COM ET SENTS?



GUIA

CONSELLS PRÀCTICS PER AL CONFINAMENT

**COM**  
**TROBAR-HI**  
**SENTIT**

Consells pràctics  
per a joves durant  
el confinament

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

[www.vacarisses.cat](http://www.vacarisses.cat)

<https://bit.ly/2JFMEGj>

CONSULTORI

**ADOLESCENTS**  
**CENTS**.CAT

[www.confinats.cat](http://www.confinats.cat)

SERVEI D'INFORMACIÓ  
I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

900 29 35 34

TELÈFON

**Necessiteu parlar amb nosaltres?**

Trucan's de dimarts a divendres  
de les 11 a les 13 h. al 630 46 29 47  
o bé per Whatsapp

[puntdevol@vacarisses.cat](mailto:puntdevol@vacarisses.cat)

